

読む救急箱

サンキュードラッグ・マガジン
Magazine

39 DRUG 2020 夏号

皆様のサポート係になります。

¥0
ご自由にお持ちください。
Take Free

サンキュードラッグマガジン読む救急箱

株式会社サンキュードラッグ7月1日発行

〒800-10825北九州市門司区黒川西3丁目1番13号
電話番号093-341-3111(代)

Take Free

糖尿病から視力を守る!
「糖尿病網膜症」の進行予防

特集 “夏本番前”に徹底駆除!
害虫対策アイテム17選

表紙モデル 北九州市在住 (左) 矢野 倫人(17歳) 2歳 (右) 斗麻(2歳) 2歳 撮影場所:自宅お庭

アンケートに答えて
お買物券をもらっちゃおう!

見本 ¥500.

詳しくはウラ面をご覧ください。

お客さま
表紙モデル募集中

ドラポ!!からも応募できます!

小学生以下の元気なお友だち2~3名さま、1グループでお申し込みください。

掲載希望のお子さま全員のご氏名・年齢と全身写真および、保護者様のご氏名、ご連絡先の住所・電話番号をご記入の上、下記の宛先からご応募ください。

〒801-0825北九州市門司区黒川西3丁目1番13号
株式会社サンキュードラッグ 読む救急箱「表紙モデル募集」係

※郵送いただいた写真などは返却できませんので予めご了承ください。また、結果発表は採用の方へのご連絡のみとさせていただきます。

アンケートに答えてもらっちゃおう!

見本 ¥500.

後日抽選で50名様にサンキュードラッグからお買物券500円分をプレゼントいたします。

※お買物券のご利用にあたっては調剤専門店を除きます。

社長コラム

サンキュードラッグのコロナ対策

少しは落ち着いたように思えたコロナ感染、この号をお届けできる時には沈静化して欲しいものですが、まだまだ予断を許しません。弊社では、入店時の消毒やレジ周辺でのソーシャルディスタンスの確保、飛沫防止のためのシールド等に加え、独自の対策を行っていますのでご紹介させていただきます。

弊社のアプリ、ドラポん!では、マスクや体温計、ハンドソープなど、手に入りやすい商品のために並んでいただくことを避けるため、予約販売を実施しております。皆さんに平等に行き渡るよう、抽選の上通知を差し上げ、御都合の良い時間に買っていただけ。ステイホームを少しでも快適にさせていただけるよう、「おうちで工場見学」「ペーパークラフトでお店屋さん体験」「ご自分のワンちゃん、猫ちゃんと『チャオちゅーるCM』作成ができるアプリ」など様々な情報が満載です。皆様に可愛がっていただいている管理栄養士や美容担当者も、自ら出演の動画で、皆さんとの繋がりを大切にさせていただいています。一部、吹き出す危険のあるコンテンツもありますので、ご注意ください。

調剤のお薬を、待たず／お車で受け取れるサービスもp6にご案内しています。必要なものをきちんとお届けすることを当然の務めとしながら、どんな時でも楽しんでいただけるお手伝いを、一生懸命考えて参ります。

(株)サンキュードラッグ 代表取締役社長 兼 CEO 平野 健二

お買物券を 50名様にプレゼント!

抽選で

下記のアンケートをご記入のうえ、サンキュードラッグ各店舗のレジスタッフにお渡しいただくか、左記のQRコードからご応募ください。

9/30(水)まで

※ご応募は一人様1回に限り。また当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

サンキュードラッグマガジン「読む救急箱」へのご意見をお寄せください。

■ 内容の良かったページを教えてください

ドクターに聞きました おすすめ害虫対策 おすすめ夏グッズ

薬剤師に聞きました 保湿アイテム スマイルクラブ・レシピ

漢方つむぎ堂 ベビー 介護情報 ペット情報局

■ 誌面はいかがでしたか? ■ 次号もご覧になりたいと思いますか?

読みやすい 読みにくい 読みたい どちらでもない

■ 普段ご利用のサンキュードラッグの店舗はどちらですか

店

■ 本誌をご覧になり、実際に購入したい(購入した)商品がありましたら感想をお聞かせください

■ 希望の記事テーマや気になる事、または店頭で気になる商品などありましたらお知らせください

サンキュードラッグポイントカード「マリカ」裏面の会員コードをご記入ください。

9 2 0 1 0 0

〒

ご住所

お名前

年代 19歳以下 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳以上

お客様各位

ホームレス自立支援募金
及び子ども貧困世帯支援募金

NPOボランティア団体と企業の協働部門 表彰状

サンキュードラッグは、NPO法人 抱樸(旧 北九州ホームレス支援機構)の趣旨と活動に賛同し、2006年10月より各店舗に「ホームレス自立支援」の募金箱を設置しております。募金箱に集まった募金と同額の寄付金を合わせて、NPO法人 北九州ホームレス支援機構に寄贈しています。

また、近年社会問題化しております子ども貧困世帯を支援すべく、2018年8月より各店舗に募金箱の設置を開始いたしました。皆様から頂いた浄財はNPO法人フードバンク北九州ライファゲインへ寄贈させていただいております。

前回までの累計金額

北九州ホームレス自立支援募金
寄付金総額 …… 寄付回数53回 15,462,148円

子ども貧困救済支援募金
寄付金総額 …… 寄付回数8回 1,183,404円

皆様方からの多くのご厚情に對しまして心より感謝申し上げます。弊社では、今後も募金活動を継続して参りますので、皆様方には引き続きお力添え賜れば幸甚に存じます。

5/27(水) 39 サンキュードラッグ DRUG 小倉駅前店 NEW OPEN!

ご来店の特権へ!

【ごあいさつ】
サンキュードラッグ 小倉駅前店 社員 佐藤

毎日の笑顔に安心してご来店・ご購入いただけるお気づきの日曜します! 笑顔の接客を心がけ、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

営業時間 10:00~20:00

取扱品目 医薬品・健康食品・介護用品
化粧品・日用品・ベビー用品

小倉駅前アイム(地下1階) tel.093-513-2139

ブランドコスメ
各種お取り扱いしています!

ドラポん! 会員様限定
対象期間中 お好きな商品
1日1回 1点まで 20% OFF

調剤薬局 39 DRUG サンキュードラッグ 小倉駅前店
処方せんの期限は発行日を含めて4日
※有効期間内にお薬を受け取りましょう

営業時間 平日・土・第1,3日曜…9:30~18:30 Tel.093-513-6039
※上記以外の日曜・祝日は休み Fax.093-513-6040

漢方専門 馬借(医療センターそば)から移転! 漢方の他にマクロビオティック・自然食品等も取扱っています

5/28(木) 移転OPEN! サンキュードラッグ つむぎ堂 小倉駅前店 「漢方ダイエットキャンペーン」
6/30(火)まで実施中!

営業時間 月・火・木・金・土・第1,3日曜…9:30~18:30
※水曜・上記以外の日曜・祝日は休み 土曜・日曜(第1,3)も営業 0120-262-039

※本誌に掲載しております表示価格は店頭通常価格となります。一部価格が変動する場合もございますので予めご了承下さい。
〈次号の発行は10月上旬の予定です〉



年間4000人から視力を奪う合併症

糖尿病から視力を守る！

「糖尿病網膜症」の進行予防

日本人の失明原因のワースト3に数えられる「糖尿病網膜症」。年間約4000人がこの糖尿病網膜症によって視力を失っています。糖尿病が目の健康に影響を及ぼすことが広く知られている中で、なぜこれほど多くの人が視力を奪われてしまうのでしょうか。今回は糖尿病網膜症について、病気の進行や治療法に詳しい喜多眼科の院長・喜多岳志先生にお話を伺いました。

Q 糖尿病網膜症とはどんな病気ですか？

A 糖尿病網膜症(以下、網膜症)は、糖尿病の合併症です。血糖が高い状態が長く続くことで、目の中の血管に障害が起こり、視力の低下や、最悪の場合は失明を引き起こします。早期の発見・治療が重要ですが、糖尿病と同じように初期の段階では自覚症状がありません。そのため発見が遅れ、視力に違和感が出てから受診すると、すでに症状がかなり進行していることが少なくないのです。

Q どんな人が発症しますか？ 症状が進行しやすい人は？

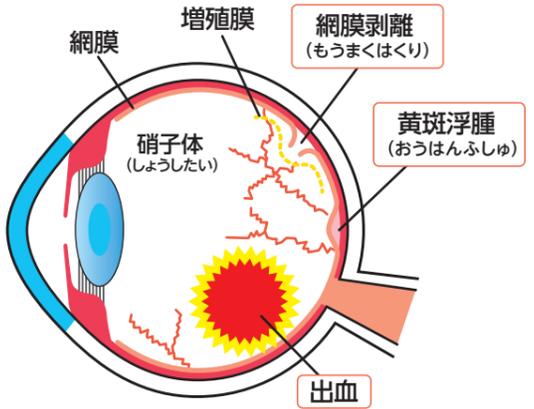
A 糖尿病を患っている方はどなたでも発症の可能性がありますが、糖尿病が目の健康に影響を及ぼし始めるのは、糖尿病の発症から3~5年後とされています。糖尿病と網膜症ではこのように発症のタイミングにズレがあり、さらに自覚症状もないことから、内科で糖尿病治療を受けている人さえ、目の検診をつい忘れてしまうことが多いのです。

Q どのように進行していくのでしょうか？

A 網膜症の進行は、初期・中期・後期の3段階に分かれています。初期を「単純網膜症」といい、この段階では特別な治療は必要ないことがあります。

Q 自覚症状はどの段階で、どのように現れるのでしょうか？

A 網膜症だけでいえば、後期になっても自覚症状が現れないことも多いです。視力低下など、分かりやすい症状が現れるのは、もう一つの合併症である糖尿病黄斑浮腫(以下、黄斑浮腫/おうはんぷしゅ)を合併した場合です。黄斑とは「目の見え方」に深く関係する網膜の真ん中に位置する部位で、黄斑浮腫を発症すると視界がぼやけたり歪んで見えるなど、見え方に明らかな変化を感じます。



Q 治療法について教えてください。

A 初期の網膜症は経過観察が中心です。食事や運動で血糖コントロールを管理し、定期検査で状態を見ながら進行を防ぎます。中期になると、部分的に血管の詰まりが生じます。そこで、後期への進行を防ぐためレーザー光を当てて血流の悪い網膜を焼き潰します。(レーザー光凝固術)。手術の時間は10~15分程度、日帰りの外来治療です。糖尿病の人が視力を維持するには、この増殖前の段階で適切なレーザー治療を行い、進行を食い止めることが肝心です。時期を逃し、増殖網膜症まで進行するとレーザー光凝固術に加え、目の中の出血を取り除いたり、網膜剥離を治療する目的で硝子体手術なども行います。

網膜症の合併症・黄斑浮腫の主な治療法は注射薬です。眼球の中に針を刺し注入する「抗VEGF薬」と、眼球の側面に注入する「ステロイド薬」の2種類がありますが、どちらも効果は時的で、数カ月間隔で繰り返し投与する

Q 網膜症、黄斑浮腫は治療すれば完治できますか？

A 糖尿病と同じように、網膜症も黄斑浮腫も発症すると元通りに完治することはありません。一生生涯定期的な眼科受診が必要ですし、病状が悪化させないために継続的に治療が必要となることも多いです。場合によっては治療費が壁になることもあります。例えば、黄斑浮腫の抗VEGF薬は、健康保険が適用されても1回分の自己負担額は2万円~6万円。金銭的な理由で治療を諦めてしまう人や、病状が深刻で治療が間に合わず、失明に至るケースが少なくないのも現状です。

だからこそ、できるだけ早い段階で発見し、すぐに治療を開始することがとても大切なのです。現在は瞳孔を開かない検査方法も登場し、車で来院できるなど、以前に比べて眼科も通院しやすくなっています。糖尿病を患っているご本人はもちろん、ご家族が糖尿病や予備群と診断されたら、定期的に眼科で検診を。目の健康状態を把握し、大切な視力を守ってほしいと思います。

喜多眼科
喜多 岳志 院長
プロフィール

- 2001年 九州大学医学部卒業 九州大学眼科学教室入局
- 2008年 九州大学大学院医学研究院修了(医学博士)
- 2009年 日本学術振興会海外特別研究員
ハーバード大学ジョスリン糖尿病センター研究員
- 2012年 九州大学病院など基幹病院にて研鑽
- 2016年 国立病院機構 小倉医療センター眼科医長
- 2020年 喜多眼科 開院

喜多眼科
北九州市小倉南区城野1-13-15 フェリスタウン城野1F

ほとんどです。しかし、中期の状態に進行した際に治療の時期を逃さないようこの段階から定期的にしっかりと経過観察を行う必要があります。中期の段階を「増殖前網膜症」、後期を「増殖網膜症」といいます。増殖網膜症では、眼の奥で新しい悪い血管やかさぶたのような膜が増殖して、その結果、様々な悪いことが起こります。悪い血管がいきなり破れて大量出血を起こし、視界が突然、真っ暗になったり、網膜剥離や緑内障を起こして失明することもあります。

健康セミナーのお知らせ ※延期となっておりました第62回健康セミナーを開催致します。

第62回健康セミナー わかまつクリニック 若松 信一 院長

もしもがんになったら がんに関する不安や悩みにお答えします

日時 2020年9月6日(日)13:00 開演(予定)

場所 KMMビル 4階 第3・第4会議室
北九州市小倉北区浅野二丁目14番1号

定員 40名 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

●お問い合わせは… サンキョードラッグ 健康セミナー事務局
tel.080-9422-7337 (受付時間) 平日(月~金) 9:00~17:00

第63回健康セミナー 喜多眼科 喜多 岳志 院長

糖尿病から視力を守る! 「糖尿病網膜症」の進行予防

日時 2020年9月27日(日)13:00 開演(予定)

場所 KMMビル 4階 第3・第4会議室
北九州市小倉北区浅野二丁目14番1号

定員 40名 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、健康セミナーを中止または延期する場合がございます。その際はホームページまたは各店舗等にてお知らせ致します。

植木や軒先にはコレ!

ハチ、アブ、クモなど

ご注意ください
※ハチの駆除には十分注意をしてください。

**ハチも巣も
一発命中!**

必ず皮膚の露出しない防護服、手袋、保護メガネ等
(ハチの針が皮膚まで届かないもの)を着用し、
日没後に行ってください。

ハチの巣の駆除に適した
バズーカ方式駆除剤

**反撃させない!
ハチ無力化処方
安心して駆除できます**

ハチの巣や飛び回るハチやアブを速効駆除します。巣作り阻止効果は1ヵ月持続します。

ハチアブマグナムジェット
550ml (本体価格)1089円(税込)1197円

ひと吹きで予防と殺虫
ダブルの効果!

**クモに巣を
張らせない!
強力ジェット噴射**

撥水成分シリコン配合なので、雨にも強く効きめ長持ち1ヵ月。

クモの巣消滅ジェット
450ml (本体価格)949円(税込)1043円

屋外対策

玄関に!

ガ、羽アリ、カメムシなど

撥水成分シリコン配合
雨にも強い

**玄関灯や家の
外壁にスプレー
するだけ**

虫よけ効果は約2ヵ月間持続します。ガにも効きます

虫来ないアース玄関外壁用
450ml (本体価格)599円(税込)658円

庭仕事・屋外作業に!

ムカデ、ヤブ蚊など

高い致死効果が
約1ヵ月間持続

**さまざまな
害虫を
まとめて退治!**

雨や湿気に強い撥水性パウダーなので、効きめが持続

虫コロリアース粉剤
550g (本体価格)549円(税込)603円

屋内への侵入を防ぐ
置くだけ簡単

**ムカデの
食いつき抜群!**

バリア効果で快適空間
作業前にシュ!
最大8時間持続

ムカデコロリ容器タイプ
(本体価格)599円(税込)658円

ヤブ蚊バリア
480ml (本体価格)699円(税込)768円

お出かけ時の虫よけ対策!

蚊など

手、腕に

手のひらで塗り広げる!

たっぷりスプレー!

足もとに

足もとなど蚊に刺されやすい場所にも手軽にスプレー!

顔、首筋に

首・首筋は手のひらにスプレーしてお肌に塗ってください

サラテクト
200ml (本体価格)459円(税込)504円
天使のスキンペーパーミスト
プレミアム
200ml (本体価格)899円(税込)988円

おすすめ 用途別の虫除け

害虫対策!

17選!

屋内外対策

気温が高くなって害虫の活動が活発になる7月。大量発生する前に、屋内外をしっかりと対策していきましょう。

子供部屋・寝室にはコレ!

ダニ、蚊など



おすすめノーマットスプレー
200回分 (本体価格)799円(税込)878円

飛んでいる蚊に
素早く効く!

**ワンプッシュで
蚊を駆除。
効きめ朝まで**

天井、壁、床付近の蚊も逃さず、素早く効く!噴射後、12時間蚊を駆除します

1シートで約25万匹!
驚異の捕獲!

**ダニを誘って
閉じ込める!**

シート内にほとんどダニをおびき寄せます。後は捨てるだけ

さよならダニ
4枚 (本体価格)1350円(税込)1484円

屋内対策

リビングに!

ダニ、蚊など

布団やソファにシュッ!
手軽なスプレー

**お掃除前
まず、ダニ駆除**

天日干しでは駆除しにくいダニ、ノミを手軽に駆除
ダニアーススプレー
300ml (本体価格)699円(税込)768円

ロングセラーの
液体蚊とり
置くだけ簡単で
蚊取りの定番!
アースノーマット
60回分 (本体価格)799円(税込)878円

スプレーするだけの
簡単ダニよけ
無臭性なので
**ニオイが
気にならない**
1.5畳につき1プッシュするだけで、有効成分がお部屋のスミズミまでいきわたる。空間まるごと、ダニを寄せ付けません。
お部屋にダニコナーズ
100回分 (本体価格)649円(税込)713円

キッチンにはコレ!

コバエ、ゴキブリなど



おすすめコバエアーススプレー
60回分 (本体価格)699円(税込)768円

ワンプッシュで
2週間発生予防

**W(ダブル)の
薬剤でコバエを
速効退治**

ゴミ箱や生ゴミなどに使用します。消臭効果もあります

色と香りで誘う!
コバエ根こそぎキャッチ

誘導路でゼリーに誘導して逃がさず殺虫します
コバエがホイホイ
(本体価格)369円(税込)405円

古くなったらただの餌...
毎年きっちり交換を!

1年間効く!!ブラックキャップ
ブラックキャップ12個
(本体価格)499円(税込)548円

スプレーして待ち伏せ殺虫!
医薬品の威力!

**ゴキブリ
まちぶせ+
秒殺W効果**
ゴキジェットプロ
秒殺+まちぶせ
450ml (本体価格)899円(税込)988円

サンキュースタッフ
イチ押し!

夏を涼しく過ごしたい!

おすすめ!
Goods!

今年の夏は猛暑の予想が出ています。そんな時に活用したいのが、簡単に涼になれる便利グッズ!サンキュースタッフも愛用する、おすすめグッズをご紹介します!



この夏のおすすめ! 「衣類やカラダをクールに!」

俺の青春 定番大人気!

あせもやニキビ、テカリ、肌荒れなど予防
エフティ資生堂
シーブリーズ
全身薬用ローション
(本体価格)759円 (税込)834円

服にシュッ! それだけ!

さっとひと吹きで消臭・除菌もできる!スタッフも愛用してます
白元アース
アイスノンシャツミスト
エキストラミンの香り
(本体価格)699円(税込)768円

UVもカット! 全身コレ一枚!

水に濡らして絞って降るだけ! 拭いた瞬間から、肌温度マイナス3度!
花王
ビオレ冷シート 無香性
(本体価格)359円(税込)394円

浸透力なら OS-1!

汗をかいたら水よりポカリ!

汗をかいて失われた水分とイオン(電解質)をスムーズに補給
大塚製薬
ポカリスエット
500ml 各(本体価格)99円(税込)106円

暑さと闘う! 柔軟剤

洗濯時に入れるだけ! 熱気を放出する柔軟剤!
花王
ハミング涼感 テクノロジー
530ml 各(本体価格)379円(税込)416円

超大判 タオル!

超大判!首かけできる46センチ!
花王
ビオレ冷タオル
(本体価格)499円(税込)548円

この夏のおすすめ! 「**熱中症予防に!**」

この夏のおすすめ! 「**睡眠の質をUP!**」

もう手放せない!

夏の寝苦しい夜の安眠対策や、発熱時にお使いいただける保冷枕です。
白元アース
アイスノンソフト
(本体価格)899円(税込)988円

スッキリ目覚める!

眠りの深さを促し、すっきりした目覚めの向上
ハウスウェルネスフーズ
ネルノダ
100ml 各(本体価格)229円(税込)247円

この夏のおすすめ! 「**お風呂をクールに!**」

クナイプで夏開き!

4種の天然ミント成分とメントールの効果で、夏の不快感から気分をすっきりリフレッシュ。
クナイプ
スーパーミント
50g (本体価格)150円(税込)165円



ドライブスルー・ドライブイン 車でお薬を受け取れます

サンキュードラッグの調剤薬局では、車から降りずに薬を受け取れる「ドライブスルー」、店舗に入らず屋外の窓口で受け取れる「ドライブイン」、また「お薬をマイカーへお届けするサービス」も実施しています。新しい生活様式の「1つとして」ご利用ください。

車から降りずに受け取り ドライブスルー方式

コスバ相生薬局では、車に乗ったまま薬を受け取れる「ドライブスルー」をご利用いただけます。屋外の受付窓口にて車を横付けし、処方せんのお渡しから、薬の受け取り、お支払いまで車から降りずに済ませられます。

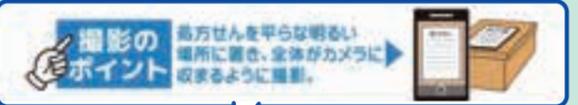
「ドライブイン」は車の横付けはできませんが、ドライブスルーと同様に、店舗の中に入らずに薬を受け取れる屋外設置型の窓口です。こちらは7店舗で対応しています。また、待ち時間を短縮するサービスもあります。事前に「お薬手帳アプリ」(またはFAX)で処方せん情報

報を送っておくと、薬の用意ができました!スマートフォンに通知が届きます。通知が届いてから来店すれば、待ち時間がほとんどなくスピーディに薬を受け取れます。「お薬手帳アプリ」は全店で利用できます。「スマートフォン」はあるけど、使い方がよく分からない!という場合は、薬剤師や店舗スタッフに気軽に声をかけてください。

まずは、アプリをダウンロード!

▼ダウンロードはこちらから

Available on the App Store | GET IT ON Google play



調剤の予約方法

- はじめにかりつけ薬局を設定します
- 調剤予約のボタンを押す
- 平らな明るい場所で処方せん全体を撮影します
- ジェネリック薬品希望の有無、受取り時間を選択して送信

全店舗で駐車場での
お薬の受け取りを
開始しています

最寄りの調剤薬局がドライブスルー・ドライブインに対応していないお客さまも、マイカーでお薬を受け取ることができます。

全店で「お薬を車までお届けするサービス」を実施しています。お薬がいただけるの間、マイカーでお持ちいただき、ご用意ができました!薬剤師が車へお薬をお届けします。

薬の説明も、お支払いも、車に乗ったまま。感染症が気になる待合室で過ごしたくない方、お子さまを車で休ませたい方、どなたでもご利用いただけます。受付で処方せんを渡す際に「車で受け取ります」とお申し付けください。

	店名	住所	TEL	FAX	営業時間	休日	営業短縮日時
ドライブスルー	コスバ相生薬局	八幡西区鉄馬1-3-16	093-631-0239	093-631-0266	9:00-18:00	日祝	±13時
ドライブイン	高須薬局	若松区高須南1-8-27	093-742-7839	093-742-7840	9:00-18:00	日祝	±13時
	小倉南調剤センター	小倉南区春ヶ丘10-133	093-932-5539	093-932-5545	8:30-17:30	無休	
	戸ノ上店	門司区大里戸ノ上1-16-7	093-382-5739	093-382-5740	8:30-18:00	日祝	水・±13時
	棧橋通り調剤センター	門司区本町3-11	093-332-5239	093-332-5232	9:00-18:00	日祝	±17時
	上田中町薬局	下関市上田中町2-9-3	083-227-0139	083-227-0138	9:00-19:00	無休	日祝13時
	新棟野薬局	下関市新棟野町3-1-10	083-228-6239	083-228-6240	9:00-18:30	日祝	月・金19時/±13時
	彦島中央薬局	下関市彦島本町7-3-9	083-261-5239	083-261-5240	9:00-18:00	日祝	±13時



サンキュードラッグ薬剤師 安本 雄喜

乾燥バイバイ
もう来ないでね〜

夏の保湿アイテム

夏こそ「保湿」が大切。 美肌キープのアイテム6選

夏を感じる肌トラブル。紫外線の悩みの次によく相談を受けるのが、実は、「乾燥」なんです。それほど夏の肌の乾燥に悩む女性は多いのです。美肌をキープするためにも、しっかりと夏のスキンケアをしましょう。今回は、サンキュースタッフも愛用する、この夏おすすめの美容液やシートマスクをご紹介します。

発泡マスク! / レバンテ リッツホワイト 潤白泡マスク

お顔にのせた瞬間に、たっぷり濃密泡がやさしく発泡。毛穴の奥まで入り込み、残りかちなメイク汚れまでクレンジングし潤いクリア肌へ。

〈本体価格〉459円〈税込〉504円



手のひらで作る美容液 / レバンテ うるおい玉

植物幹細胞コスメから新しい「フリーズドライ」美容液! 美容液9本分のコラーゲンをギュッと! 手のひらで溶かして塗る! 今までにない新しい美容液

500円玉大ほどの化粧水を加え、指でまぜながらうるおい玉を溶かします

6個入 〈本体価格〉2280円〈税込〉2508円



コラーゲンマスク! / レバンテ リッツモイスト フェイスマスク

肌あたりやわらか、コットン100% 毎日使って、ぶるぶるのもち肌へ

32枚入 〈本体価格〉1600円〈税込〉1760円



肌の記憶を巻き戻す! / アバンタイム トーンショットクリーム

多くのドクターの協力により、高い安定性と浸透力に加え、刺激を抑えることに成功した安定型ハイドロキノン5%配合。

その黒い影、狙い撃ち。肌の気になるポイントを集中ケア。くもりのない透明感のある素肌へ。

5g 〈本体価格〉3000円〈税込〉3300円



業務用が一般販売! / 旭研究グレード ハイドロキノン5%溶液

皮膚科のシミ治療で使われている純度99%の高濃度ハイドロキノン

旭研究グレード 10ml 〈本体価格〉1580円〈税込〉1738円



じゃぶじゃぶ使える! / オールジャパンドラッグ ハトムギ化粧水

人気のハトムギ化粧水!ポンプタイプで使いやすい! とにかく大容量。手に取りやすい価格が魅力。「もったいないから少しずつ……」と考えずに、じゃぶじゃぶ使える夏の定番!

500ml 〈本体価格〉399円〈税込〉438円



暑い日は無理せず屋内で運動不足を解消しましょう!

ストレッチは健やかな体を保つだけでなく、夏バテ予防にも効果的です。立つ・歩く・座るなど、日常生活の基本動作の要となる重要な関節と筋肉をチェックしましょう!

股関節をチェック!

床に座って、足裏同士を合わせます。その時、左右の膝の高さをチェックしてみましょう。高さの異なる方は、股関節の柔らかさに差が出てきています。立つ時に片足に重心をかける、足を組むなど、体が左右非対称になる姿勢をなるべく避けるよう生活の癖を見直しましょう。

改善ストレッチ

膝をゆっくり上下に動かし、上体を前に倒します。ストレッチは無理をせず、伸びて気持ちいいと感じる程度で行いましょう。



姿勢をチェック!

次は上半身の姿勢をチェックしましょう! 背中が丸まっていると、血流が滞る原因の一つになります。血液は酸素と栄養を身体中に運んでいます。背筋を伸ばし、肩甲骨を動かして流れの良い身体を目指しましょう。

改善ストレッチ

両手を上げてバンザイの姿勢に。そのまま体の後ろを通るようなイメージでゆっくり腕を上下して、肩甲骨を動かしていきます。この時、両手でタオルを握ると動かしやすいですよ。



99% お客様満足度

お腹スッキリ 体力アップ ストレス解消

スマイルクラブ

やせたい! 筋力アップ! 食と運動をトータルサポート!

実施店舗 門司 社ノ木店 下関 長府店 小倉北 富野店 中井店 黒原店 戸畑 一校店 八幡東 平野店 八幡西 コスノ相生店



豚と野菜のスタミナもろみ酢だれ

ナスを乱切りにしたら、あとは全ての材料を合わせるだけでスタミナたっぷりの1品が完成! 琉球もろみ酢はお好みで量を増やしても。

一食分 238 kcal

- 材料 (4人分) 作り方
- 肉入りカット野菜……2袋
ナス……2本
しょうが……2片
んにく……2片
オリーブオイル……大さじ2
- ① フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたんにく・しょうがを入れて、火をつける。
② ①のフライパンに、カットしたナスと、冷凍されたままの肉入りカット野菜を加えて炒める。
③ すべての具材に火が通ったら、残りの調味料を加えて完成。
- ★調味料
濃口醤油……大さじ2
琉球もろみ酢……大さじ2
砂糖……大さじ2
すりごま……小さじ2



夏野菜には水分やカリウムを豊富に含むものが多く、ほてった体を内側から冷やしてくれる働きがあります。また、不足しがちなビタミンなどの栄養素もたっぷり。疲労を回復してくれるクエン酸と免疫力アップを促すアミノ酸が豊富な琉球もろみ酢を使ったタレと合わせれば、夏バテ解消レシピが完成!

枝豆のポタージュ

一食分 184 kcal

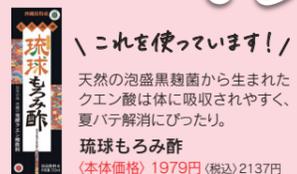
- 材料 (4人分) 作り方
- 冷凍枝豆……1袋
玉ねぎ……1個
水……200ml
牛乳……400ml
- ① スライスした玉ねぎ、枝豆、水、コンソメを鍋に入れ、蓋をして弱~中火で10~15分煮る。
② ①をミキサーに入れ、なめらかになるまでかく拌する。
③ ②を鍋にうつし、牛乳、塩コショウを加えて焦がさないよう弱火であたためる。器にうつして、とっておいた枝豆をのせて盛り付ける。
- ★調味料
コンソメ顆粒……小さじ1
塩コショウ……少々

サンキュードラッグ 管理栄養士 中島 玲架

これを使っています! / 琉球もろみ酢

天然の泡盛麹菌から生まれたクエン酸は体に吸収されやすく、夏バテ解消にぴったり。

琉球もろみ酢 (本体価格) 1979円〈税込〉2137円



ママのお悩みを解決します! 育児なんでも相談



サンキュードラッグでは、18店舗で毎月無料の育児相談会を開催しています。
そこで寄せられたご質問やお悩み事をピックアップ。栄養士・幼児食アドバイザーがお答えします!

赤ちゃんの虫除け対策!

Q 赤ちゃんの虫よけは、
どついついものを
選べば良いですか?

A 殺虫成分が入っていない
ものを選びましょう。
殺虫成分はとも強いため、
虫よけには「成分」と「対象年齢」
の表示があります。虫よけを選
ぶ時は、まずこの表示をチェッ
クしましょう。

この夏は特に注意!
お出かけ時の
必携アイテム

小さなお子さんは虫刺されが悪
化しやすく治りにくいので、月
齢に合わせた虫さされ薬も用意
しておきましょう。虫刺されを
かきむしってトビヒになること
も。貼るタイプの虫さされ薬が
あると安心です。
また、ベビーカーは地面から
の照り返しも強いので熱中症対
策もお忘れなく!

特に今年の夏は、春の外出自
粛の影響で、体が暑さに対応で
きずに、熱中症が多いと予想さ
れています。出かける前や遊ぶ
前に「まず水分を補給する」習慣
をつけましょう。こまめに水分
を摂るようにして、汗が多く流
れている時はイオン飲料がおす
めです。



**「麦茶習慣」で
熱中症対策!**
夏は何をする時も
まず一口飲んでから
**ビジョン
ベビー麦茶**
500ml(本体価格)89円
(税込)96円(1ヶ月頃~)



**クルッと巻いて
いつも一緒に!**
電池式で、屋外はもちろん
ベビーベッドまわりなど
室内でも重宝します
**フマキラー
どこでもベープ
No.1未来**
(本体価格)1179円
(税込)1296円



**手首や身の回りの
ものにつけるだけ!**
効果は約1週間持続。コーデ
ィネートも楽しめる4色セット
**和光堂
虫さきチャグメ**
フレットタイプ
4本入(本体価格)699円
(税込)768円(対象年齢2歳頃~)



**洋服や身の回りの
ものに貼るだけ!**
対象月齢0ヶ月から安心して使
えるシールタイプの虫除け。
かわいいイラスト付きシール
**和光堂
虫さきチャグメ** シールタイプ
24枚入(本体価格)399円
(税込)438円(対象年齢0ヶ月~)



**インアルコール処方の
虫よけ!**
吸い込む危険が無く、ムラ無くぬれて
効果の高いジェルタイプの虫よけ。
さっぱりとした使用感(生後6ヶ月から)
**和光堂
虫よけウォータージェル**
50g(本体価格)479円(税込)526円



**刺されたら
すぐに対処!**
殺菌剤を配合した貼るタイプ
のかゆみどめ。炎症が広がる
のを防ぎます
**ムヒ
ムヒパッチA**
38枚入(本体価格)379円
(税込)416円(対象年齢1歳~)

無料 お気軽にご相談ください!

2020 7月						
月	火	水	木	金	土	日
		中井 13-16	長瀬 10-16 (12-13休)	高瀬 10-14	4	5
橋本 13-16	新下関 10-15 (完全予約)	8	ハローワーク 大手町 13:30 ~16:00	新橋野 10-16 (13-14休)	11	12
平野 13-16	城野 10-13	10	11	12	13	14
一枝 11-16 (13-14休)	新下関 10-15 (完全予約)	15	16	17	18	19
穴生 13-16	大田 13-16	20	21	22	23	24
		25	26	27	28	29
		30				

2020 8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
橋本 13-16	新下関 10-15 (完全予約)	中井 13-16	長瀬 10-16 (12-13休)	高瀬 10-14	8	9
平野 13-16	城野 10-13	10	11	12	13	14
一枝 11-16 (13-14休)	新下関 10-15 (完全予約)	15	16	17	18	19
穴生 13-16	大田 13-16	20	21	22	23	24
		25	26	27	28	29
		30				

無料育児相談会 随時開催中!!

- 実施内容
- ✓ 赤ちゃんの身長・体重の測定
 - ✓ チェキによる記念撮影
 - ✓ 栄養士のマンツーマン相談
- 開催日にお近くのサンキュードラッグ店舗にお越しください!
サンキュードラッグ 育児相談会 検索



北九州市小倉北区在住
濱田 美咲さん(仮名)
28歳 女性



「見られている?」と不安に思うと余計に…
暑い時や緊張した時、頭や顔から
流れるような大量の汗に悩まされ

暑い時や運動をした時など、体温調節のために必要な汗。ですが、自分では
どうにもコントロールできない点が困りもの。今回の女性も汗の量の多さに
悩まされていました。

自分が他の人より汗をかくこ
とに気づいたのは、大学生のこ
ろでした。それまでは全く気に
していませんでしたが、一度
気づいてしまうと気になって仕
方がなくなりました。友人と出かけ
ることも躊躇するようになりました。
気温が上がると夏はより顕著に
汗が出るのですが、冷房が効い
た室内でも汗をかいている事
もよく、それが気になってさら
に汗が出る…という悪循環に陥
ることも。
病院で検査をしても、原因は
不明。「おそらく精神的なものな
ので、気にしないように」と言わ
れました。でも、やっぱり気にな
って、つむぎ堂さんを訪ねま
した。もう汗をかくこと自体が
恥ずかしくて、化粧は崩れてな
いか? 変なおいがかかっている
か? など、全てがマイナス思

初めての漢方
体験者インタビュー
file.11

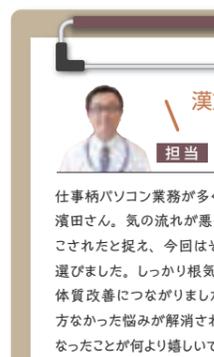
気になり始めたのは
いつ頃から?
症状の経過



ご相談は、時間をかけてゆっくりと伺います

少しずつだったとか?
3カ月後
始めた時期が寒い季節だった
ので、3か月間は汗のかき方に
ほとんど変化はありませんでし
た。ただ、お通じが良くなった
り、肌荒れが治ったりと別の部
分で良い変化があった。血の巡
りが良くなったことで体質が変
わってきたのかな? と感じまし
た。生活面では、瀧口さん(相談
員)から「1日5分は肩の力を抜
く。しっかりと眠るために睡眠前
の30分間はスマホを見ない。寝
る前に深呼吸をしましょう。」と
言われていたので、「自分を休め
る」ことを意識するようになり
ました。
そして7ヶ月目、暑さも本
番を迎えて、まだ常に汗を意

汗の量が減って
どんな変化が?
1年後、現在



漢方相談員から
一言!
担当 一枝店 瀧口 勇男

仕事柄パソコン業務が多く「過緊張」気味だった
濱田さん。気の流れが悪くなる事で症状が引き起
こされたと捉え、今回はそこに合わせた漢方薬を
選びました。しっかりと根気よく服用を続けたことが
体質改善につながりました。今まで気になって仕
方なかった悩みが解消され、楽しく過ごせるよう
になったことが何より嬉しいです。

初相談から1年半後に迎えた
2回目の夏、汗はかくけど「自分
だけ」という感じはなくなり、周り
と同じような感じに。汗を気にせ
ず1日を過ごせるようになった
て、本当に嬉しかったですね。
これまでずっと汗のせいで行
動範囲が狭くなっていったので
す、思いきり夏を楽しめるよう
になりました。多汗症の悩みは
なくなり、今後は、今後も血の
巡りを整えることを、「積極的な
養生」として続けていこうと
思っています。

識していましたが、汗が出て
も量が気にならない程度に
なっていると実感できました。

相談無料 まずはお気軽にご相談下さい ゆっくりお話を伺わせていただきます

小倉駅前に移転しました!



0120-262-039
北九州市小倉北区京町3-1-1BF1
受付時間 9:30~18:30
店休日 毎週水曜日・祝日
日曜日は第1・3日曜日のみ営業



小倉駅前アイム
地下一階
調剤
漢方
1類医薬品取扱



0120-181-039
北九州市八幡東区平野3-1-3
受付時間 9:00~18:00
店休日 毎週水・日曜日・祝日



0120-228-039
北九州市戸畑区一枝2-3-35
受付時間 9:00~18:00
店休日 毎週木・第1,3,5日曜日・祝日



ひとりで不安を抱えずにみんなで考える 介護の情報広場

介護保険制度

介護の問題は超高齢化社会の日本において、誰にでも起こりえる身近なものになっています。家族や自分自身の介護が必要になった時のために、さまざまな知識を共有してお知らせいたします。

サービスの利用

介護保険サービスを利用する場合は、ケアマネジャーが必要になります。

ご相談の際に、かかりつけの病院の有無や、現在の疾患について簡単に話をうかがわせていただきます。

認定をまだ受けていない場合は、65歳以上であれば介護保険の申請が可能です。65歳未満の方でも疾患によっては介護認定を受けることが可能な場合があります。当事業所（北九州ヘルスケアサービス八幡）でもご相談に対応いたしますのでお気軽にお問い合わせください。

なぜケアマネジャーが必要なの？

介護保険のケアプラン作成はケアマネジャーの仕事です。ケアプラン作成のため、行政や医療機関と連携を図り、サービス提供者との調整を行います。介護保険代行申請、介護にかかわる各種手続き、施設の紹介などをケアマネジャーが行います。例えば、「両親の介護が負担になってきた」などの場合には、

「介護で困った時」

お住まいの市町村の役所に設置されている地域包括支援センター窓口にご相談に行かれる場合が多いですが、前提として、介護認定を受けている必要があります。

介護認定精度は、介護が必要になっても安心して自ららしく暮らせるよう、介護が必要となった高齢者とその家族を社会全体で支えていく仕組みです。

「介護保険制度」をご存知ですか？

要になります。例えば対象の方が入院中であつた場合には、ケアマネジャーが入院されている病院との連携を図り、退院に向けて医療関係者の方から情報を得て、ご本人の状態に適した支援をご提案します。



日中に、通いで利用できるデイサービス、身体的な介護のお手伝いが必要であればヘルパーの利用、泊まりができるショートステイなどができるサービスを、ケアマネジャーがご紹介いたします。また、「ご本人様の足が悪く、家事がままならぬ」などの場合には、リハビリサービス、または、ヘルパーによる、家事支援もご利用いただけます。

情報提供 北九州ヘルスケアサービス八幡 居宅支援事業所



介護サービスを必要とする方、お一人おひとりが住み慣れた環境でその人らしい暮らしを安心して継続できるよう地域の医療、保健福祉など様々な機関・職種と連携を図り在宅介護の調整、支援に務めて参ります。介護サービスに関する相談、手続きの代行、ケアプランの作成などどうぞ、お気軽にお問合せください。

居宅支援事業所

- 北九州ヘルスケアサービス八幡 tel. 093-663-2737 八幡東区中央2丁目22-16
- 北九州ヘルスケアサービス中央 tel. 093-982-6813 小倉北区香春口1-13-1
- 北九州ヘルスケアサービス湯川 tel. 093-932-8787 小倉南区湯川5-9-17
- 北九州ヘルスケアサービス曾根 tel. 093-474-0710 小倉南区田原1-3-26
- 北九州ヘルスケアサービス黒崎 tel. 093-622-9071 八幡西区岡田町10-10

訪問看護

- 訪問看護ステーション tel. 093-661-6767 八幡東区中央2-22-16

グループホーム

- グループホーム黒崎 tel. 093-621-2612 八幡西区東王子町7-8

サービス付き高齢者向け住宅

- ヘルスケアホーム湯川 tel. 093-932-8720 小倉南区湯川5-9-17

2020年9月1日OPEN(予定)

住宅型有料老人ホーム あきたけハウス

併設 通所介護(介護保険)
デイサービスもじっこ



法人グループ
訪問看護
ステーション
もじっこ

法人グループ
ケアプラン
センター
もじっこ

法人グループ
ヘルパー
ステーション
もじっこ
(9月オープン予定)

医療が必要な利用者様の受け入れを
“積極的”に行います

《月額費用》合計110,000円～

- 家賃 40,000 円、食費 45,000 円、管理費 16,200 円、水道光熱費 5,500 円、洗濯代行費 3,300 円

※医療、介護保険サービス、利用者の個別的な選択による利用料は含みません。



- 入居時期 / 2020年9月1日オープン予定
- 交通手段 / 高速門司インターより車で約10分、都市高速春日インターより車で8分、門司港駅よりタクシーで10分
- 施設の規模・構造 / 鉄骨造、耐火建築物三階建て(※一階デイサービス、二階・三階住宅型)
- 募集客室数 / ハウス18室、デイサービス定員20名
- 居室の権利形態 / 利用権方式 ●入居条件 / 要介護の者 65歳以上
- 入居金に関すること / 敷金、入居一時金あり ●月額費用 / 月額合計110,000円～(家賃40,000円、食費45,000円、管理費16,200円、水道光熱費5,500円、洗濯代行費3,300円)
- ※医療、介護保険サービス、利用者の個別的な選択による利用料は含みません。

スタッフ募集 (看護師、介護職、ヘルパー、理学療法士、作業療法士)

患者様、利用者様、入居者様への医療、介護、生活支援業務等をお任せします。

◎週1日～勤務OK! ◎勤務日数・時間帯ご相談ください
技術や経験がなくても簡単なお仕事から始めますので未経験でも大丈夫です!
基礎からしっかり業務が学べる丁寧なサポートがありますので安心ください。

ハローワークホームページに求人の詳細を掲載中

入居相談・
お問い合わせ先

医療法人真秋会(あきたけ医院)
介護事業開設準備室(代表番号)

☎093-331-4080



蚊忌避 マダニ駆除 ノミ駆除

夏のペットの虫除け ニオイ・抜け毛対策!

ワンちゃんのお散歩に! 家庭でのペットのニオイ対策に! おすすめグッズ!

液体タイプ **首輪タイプ**

蚊やノミ、ダニから愛犬・愛猫を守る!
虫除け対策!
ゆ、許せん!

蚊・ノミ・ダニはすべて
愛犬、愛猫を吸血する虫です!

外を歩くのに気持ちの良い
この季節。ペットの散歩に
はノミ・ダニに遭遇する機
会が多くあります。
予防をしっかりして、お家
にノミ・ダニが住み着か
ないように、しっかりとケアし
てあげましょう!

薬用ノミとり&蚊よけ首輪
(本体価格)1029円(税込)1131円

人にはコレ!

サラテクト 無香料
200ml (本体価格)499円
(税込)548円

ペットスイート
(本体価格)189円(税込)207円

**水分補給も
お忘れなく!**

お散歩には、ペットの体液に
近いイオンバランス飲料で
水分補給を!

オシッコ臭の出やすい夏はしっかり予防!
ニオイ対策!

デオトイレ
ふんわり香る消臭
抗菌サンド
3.8L (本体価格)1199円
(税込)1318円

抗菌シート
10枚 (本体価格)899円
(税込)988円

ニオイを取る砂
5L (本体価格)459円
(税込)504円

消臭元ペット用
400ml (本体価格)259円
(税込)284円

掃除・洗濯時に抜け毛、ダニ対策ができる!
抜け毛対策!

な、なんと!
洗濯機に入れるだ
けで、衣類に付着
した毛をとって
くれます!

しっかり集毛スポンジ洗濯用
(本体価格)449円(税込)493円

コロコロするだけ
で、カーペットの
ダニ予防に!
クリンクル防ダニ粘着
スペアテープカーペット用
(本体価格)349円(税込)383円

マリカカード会員様限定
キャンペーン期間 7/1(水)~9/30(水)

このページの掲載商品をお買い上げの方に!

クーポン対象商品
1品ご購入ごとに

30ポイント進呈!

●お一人さま1回限り有効●他のクーポンとの併用はできません●ご購入
時にシラにて、本クーポンとマリカカードをご提示ください●調剤薬局を
除くサンキュードラッグ各店舗にてご利用いただけます●店舗により一
取り扱っていない商品もございます●一部クーポン対象外商品がございます

2621340010795

におい・よこれスッキリ
散歩後に!

ワンちゃん用
ハンドソープ

お散歩あとの手足用
ジャンプー犬用
270ml (本体価格)549円
(税込)603円

ハッピーペット
シャンプータオル
猫用・小型犬用
25枚 (本体価格)279円
(税込)306円

ハーレー先生の
ペットのしあわせ情報局

監修:ハーレー動物病院
獣医師 小田明良先生

新型コロナは「猫」にも感染 動物病院へ 行くときの注意点

みなさんこんにちは。
新型コロナウイルスによ
り、様々な面で影響がで
ていることと思います。
今回はこの新型コロナウ
イルスの愛玩動物に対する
影響についてお伝えした
と思います。

**実は、新型コロナウイル
スは、様々な動物への感染
が報告されています。**有名
なところでは動物園のトラ
に陽性反応がでたことが知
られています。

中国、ドイツがおこな
った感染実験では、豚や鶏は
非感受性であり、犬の感受
性も低いとみられています。
しかし、猫とフェレット
へは感受性が高く、呼吸器
症状を示さずに消化器症状
がみられると報告されてい
て、特に猫においては、接触

感染により容易に感染する
ことが明らかになりました。
猫は、症状を表に出しま
せんから、病気の発見が極
めて難しいのが現状です。
現在のところ、猫から人
へ感染した事例は報告され
ていません。

以上のことから、日本獣
医師会などから出ているガ
イドラインでは、

- 1 猫から猫への感染を予
防するために、猫は外
に放さず室内飼育する
ことが望まれる。
- 2 人から猫に感染する可
能性があることから飼
い主がしっかりと感染
防御の対応をとるこ
と。

以上が重要であると言われ

ています。
万が一、飼い主がコロナ
ウイルスに感染し、猫にも
何らかの症状が認められる
場合は、事前に一度お電話
でかかりつけの先生にご相
談ください。

感染防護用具の不足は人
だけではなく現在動物病院
業界も同様です。マスクや
ゴーグル、防護服などが手
に入りにくい状態です。
隔離室など感染対策を行
える病院は限られているた
め、事前に確認してどうし
ておくべきかかかりつけの
先生と相談しておいてくだ
さい。

コロナウイルスに対する
動物病院の対策も進んでい
ます。狂犬病ワクチンの予
防は7月以降に受けること
も可能とする方向で検討さ
れています。

待合室の混雑を避けるた
め、オンラインでの受付や
電話での受付を行っている
病院も増えていきます。来院
時の手指の消毒、ソーシャ
ルディスタンス、診察室に
はできるだけ一人などの

意識をよろしくお願いいた
します。

また、換気のために通常
より多くの窓を開けている
ケースもあります。動物の
逃亡の恐れがありますので、
キャリーケースの施錠やリ
ード、ハーネスの着用をし
っかり行ってください。

コロナだからと他の病
気がお休みするわけではあり
ません、これからの季節、熱
中症なども増えてきます。
ペットに異常が見つけれ
たときは早めにかかりつけ
の先生に相談して重症化さ
せないようにしましょう。

[取材協力]
ハーレー動物病院

ハーレー動物病院は「我が子を守る心」
を基本的な診療方針としております。
大切な家族に寄り添った治療を提供
できるよう努力いたします。

診療時間	往診・手術
月～金曜日 9:00～12:00・16:00～19:00 (※土曜日は18:00まで)	月～土曜日 13:00～16:00
日曜・祝日 9:00～12:00	福岡県中間市通谷1丁目33-20 tel.093-244-5980 Mail.harley2445980@gmail.com

ハーレー動物病院