

読む救急箱 Magazine



ドクターに聞きました!
突然の発熱、嘔吐、けいれん
小児感染 緊急時の対応

特集1 冬を快適に過ごす
あったか特集 防寒グッズ

特集2 乾燥・保湿のおすすめ商品
1月から始める花粉症対策

表紙モデル 下関市在住 (左) 山本恵叶(9歳) (中) 真聖(7歳) (右) 陽都(6歳) 撮影場所:赤間神社

サンキュードラッグ・マガジン Magazine

39 DRUG 2020 冬号

皆様のサポート係になります。

¥0 ご自由にお持ちください。 **Take Free**

サンキュードラッグマガジン読む救急箱

株式会社サンキュードラッグ 1月1日発行
〒801-0825北九州市門司区黒川西3丁目1番13号
電話番号093-341-3111(代)

Take Free

アンケートに答えてもらっちゃおう!

後日抽選で50名様にサンキュードラッグからお買い物券500円分をプレゼントいたします。

※お買い物券のご利用にあたっては調剤専門店を除きます。

社長コラム

「歩ける距離を生きる」…昨年6月に出演した「カンブリア宮殿」で、サンキュードラッグを表す言葉として村上龍氏からいただいた言葉です。お客様が歩いて来られる範囲にお店をつくり、あらゆる必要にお応えできるようになりたいとの願いが込められています。

小児感染、春先のアレルギー、お薬の使い方、白髪、乾燥、育児、ペット…今号にもさまざまな記事を掲載させていただきましたが、大切なおお客様の全生活を網羅するにはまだまだ足りません。一人一人の課題を解決するお手伝いをさせていただくために、右のアンケートに、掲載内容の要望をいただければありがたいと思います。店頭でのご相談ポイントと同様、それら一つ一つに答えていくことが私たちの喜びです。

今回の記事にはありませんが、昨年始めたお弁当の宅配サービスが好評です。お店の近くにお住いの方々に、「お店に集まって一緒に食べませんか」と呼びかけてみたら、15名ほどの方々が参加され「一緒に食べる食事は美味しい!」ですって!そのような仲間づくりのお手伝いもさせていただければ、私たちはもっと元気になります。

新しい年も、皆様と共に歩みます。良い年になりますように!

(株)サンキュードラッグ 代表取締役社長 兼 CEO 平野 健二

お買い物券を50名様にプレゼント!

下記のアンケートをご記入のうえ、サンキュードラッグ各店舗のレジスタッフにお渡しいただくか、左記のQRコードからご応募ください。

2/29 (土)まで

※ご応募はお一人様1回に限り、また当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

サンキュードラッグマガジン「読む救急箱」へのご意見をお寄せください。

■ 内容の良かったページを教えてください

ドクターに聞きました あったか特集 1月から始める花粉症対策

スマイルクラブ 白髪ケア 薬剤師に聞きました

漢方つむぎ堂 肌ケア特集 ペット情報局 育児相談会

■ 誌面はいかがでしたか? ■ 次号もご覧になりたいと思いますか?

読みやすい 読みにくい 読みたい どちらでもない

■ 普段ご利用のサンキュードラッグの店舗はどちらですか

_____ 店

■ 本誌をご覧になり、実際に購入したい(購入した)商品がありましたら感想をお聞かせください

■ 希望の記事テーマや気になる事、または店頭で気になる商品などありましたらお知らせください

サンキュードラッグポイントカード「マリカ」裏面の会員コードをご記入ください。

9 2 0 1 0 0 _____

〒 _____

ご住所 _____

お名前 _____ 年代 19歳以下 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳以上

お客様各位

北九州ホームレス自立支援募金のご報告

大切なおお客様より募金いただきました金額

□募金期間	2019年 8月10日 ~ 11月6日まで
募金額	119,984円
弊社上乗せ金額	119,984円
今回のNPO法人 抱撲(旧 北九州ホームレス支援機構)への寄付金	239,968円
寄付金額	239,968円
(お客様からの募金額と同額を弊社より寄付)	
累計金額	
寄付金総額	15,212,420円
(皆様方からの浄額は、3ヶ月に一回取り纏め寄付・寄託しております)	
皆様方からの多くのご厚情に対しまして心より感謝申し上げます。弊社では、今後も募金活動を継続してまいりますので、皆様方には引き続きお力添え願います。	

ひとは先生の風水コラム

2020年は七赤金星が司る年(七赤金星が表すことは、楽しみ事・喜び事・金銭などがあります)。2020年は「スバリ」楽しむこと」を意識しましょう。誰といると楽しい?何をしている時が楽しい?改めて自分の「楽しみ」について考える良い機会にしましょう。気の進まないお付き合いは思い切つて止め、気持ち良いと感じる空間で、気の合う人と食事したり、おしゃべりをして楽しく過ごすことがあなたの運氣とエネルギーを大きくアップさせてくれます。ずつとやってみてみたことにチャレンジするものいいですね!楽しみが増えて新しい世界が広がります。イヤなことに時間とエネルギーを注ぐなんてもったいない!2020年は9年に一度の「楽しむ年」。今年を思う存分味わいましょう。

風水・九星気学アドバイザー
算命学アドバイザー
秋吉ひとは先生

レシートの下をチェック!

まもなく会員ランクの判定です

3月末までのお買い物で/**ランクアップのチャンス!!**

年間ランクアップポイント	150,000	150,000以上	100,000以上
プラチナ会員	ゴールド会員	お買上ポイント	お買上ポイント
2倍	1.6倍		

2020年4月より新ランクとなります。

確定申告

申告と納税

窓口での相談・申告書の受付は、令和2年2月17日(月)からです。

所得税の申告
復興特別所得・増徴税

申告期限
3月16日(月)まで

消費税の申告
地方消費税(個人事業者)

申告期限
3月31日(火)まで

スマホで申告できる

※本誌に掲載しております表示価格は店頭通常価格となります。一部価格が変動する場合もございますので予めご了承下さい。
〈次号の発行は4月上旬の予定です〉



風邪をはじめ様々な感染症が流行する冬

突然の発熱、嘔吐、けいれん

小児感染、「緊急時の対応」

冬は感染症が流行する季節。子どもたちの発熱や嘔吐、けいれんなど、突然の発症に慌ててしまうことが少なくありません。この時期、特に気をつけたいのが「インフルエンザ」と「ノロウイルス」。どちらも発症後の初期対応が大切ですが、まずは家庭でどのような処置が必要なのでしょう。今回は、感染症学、小児科学を専門とされている産業医科大学教授・齋藤光正先生にお話を伺いました。

Q インフルエンザと風邪の違いは、どんな様子から判断できますか？

A 発症の初期から40度近い高熱が出るのがインフルエンザの特徴です。風邪とは違い、全身に炎症が起るので顔も体も熱で真っ赤になります。

病状を知るために一度は受診した方が安心ですが、注意したいのが受診のタイミングです。インフルエンザは発症の直後に検査をして



も、正確な診断ができるのは限りません。確実なのは、発熱などの症状が出てから12時間以降。その一方で、病院で処方される抗インフルエンザ薬は発症から48時間以内

に服用を始めなければ有効性が落ちてしまいます。つまり、インフルエンザが疑われるときの受診は、「症状が出現してから12時間後〜48時間以内」に行うほうがよいといえます。

Q では、受診までの12時間はどんな処置をすればいいのでしょうか？

A まずは家の中で安静にすること。「安静」という横に

発症後12時間は、快適な環境で安静にして水分をしっかりと摂ること。その後、かかりつけ医を受診して必要な処置を相談しましょう。

Q ノロウイルスに感染した場合、どれくらいの時間で発症しますか？

A ノロウイルスは感染後、1日〜2日の間に、激しい嘔吐、発熱が起ります。大量のウイルスが体内に一気に入ると比較的早く発症しますし、栄養状態の偏りや睡眠不足から抵抗力が落ちていると感染しやす

Q 子どもが感染した場合、すぐに受診した方がいいのでしょうか？

A 病状を知るためにも受診した方が安心でしょう。ただ、ノロウイルスには特效薬がありません。さらに感染後、最初の24時間はかなり強い吐き気が起こり、嘔吐を繰り返します。外出がつかいようなら、急いで受診しなくて

大丈夫です。

気をつけたいのは、やはり脱水症状です。激しい嘔吐が続くので、ノロウイルスの場合は麦茶や水よりも、電解質濃度が高い「アクアライト」や「OS-1」といった経口補水液をおすすめします。飲ませるたび吐いてしまい、また飲ませ

ては吐く…その繰り返しが起こるようなら、ごく少量ずつを飲ませましょう。目安として、1回の量が「おちよこ」杯程度、小さな子どもならスポイトを使う方法もあります。受診の際も脱水状態をしっかりと診てもらおうと安心です。

Q 子どもが急な「ひきつけ」を起こした時の対処法は？

A 子どものひきつけは、発熱に伴う「熱性けいれん」が一般的です。ひきつけを起こすと全身に力が入るので、みるみる顔色が悪くなり、親御さんもつい慌ててしましますが、通常は2〜3分以内に、長い場合でも5分も経てばひきつけは止まります。

その間にすべきことは1つだけです。衣服をゆるめて薬に呼吸ができるようにし、ひきつけの最中に

なるイメージですが、小さな子どもの場合には布団に入らたがらないこともあります。本人の機嫌がよく、水分や食事もある程度とれる状態であれば、座っておもちゃで遊んだり、テレビを見せるなど起きていても構いません。

大切なことは2つ。まずは、水分をとること。子どもは脱水症状を起しやすいので、発熱時はこまめな水分補給が大切です。脱水状態を知るポイントは排尿。おしっこが通常通り出ているようなら大丈夫です。お食事が少しずつで

吐いたり泡を吹くようなら、体を横向きにして气道をしっかりと確保してあげましょう。名前を呼びかけたり、体を揺すったり、抱き起こしたりはしないで下さい。

「舌を噛みそうだから…」とタオルや割り箸などを噛ませると、喉を詰まらせたり、折れて刺さったりと、かえって危険です。心配な気持ちは分かりますが、何もせずにいる方がひきつけは早く止まるのです。

また、すぐにでも救急車を呼びたくなりますが、子どものけいれんは、「良性の単純型熱性けいれん」である場合が多く、5分以内には症状が治まります。けいれんが治まると疲れて寝てしまうので、そのまま少し休ませて、状態が落ち着いてから小児科の専門医を受診しましょう。



産業医科大学 医学部
齋藤 光正 教授

プロフィール
九州大学医学部医学科卒業、九州大学医学部附属病院小児科、福岡市立こども病院・感染症センター 第1感染症科医長、九州大学医学部小児科 助手、九州大学大学院医学研究科細菌学分野 准教授を経て、現在、産業医科大学医学部微生物学 教授 [資格] 日本感染症学会感染症専門医・指導医、日本小児科学会小児科専門医・指導医、ICD制度協議会インフェクションコントロールドクター、日本医師会認定産業医
産業医科大学
北九州市八幡西区区生ヶ丘1-1

入場無料 健康セミナーのお知らせ

突然の発熱、嘔吐、けいれん
小児感染、「緊急時の対応」

日時 2020年 1月25日(土)14:00開演(予定)
場所 北九州市男女共同参画センター・ムーブ 5階 大セミナールーム
北九州市小倉北区大手町 11-4
定員 100名 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

●お問い合わせは… サンキュドラッグ 健康セミナー事務局 tel.080-9422-7337 受付時間：平日(月～金)9:00～17:00

冬を快適に過ごす あったか特集

手先や足先、通勤や買い物で寒さが気になる季節になりました。今回は、スタッフが選んだこの冬のおすすめの防寒グッズを紹介します。



お風呂で温まって夜ぐっすり!



ラティエンス化粧品
温泉源泉の素ゆとも
(本体価格)119円 (税込)130円

水道水がまるで温泉水!

ポカポカ持続

入浴剤と組み合わせOK

水素の泡が全身を包む

水道水に添加されている塩素は、肌や髪をつくるタンパク質を酸化させるため、アトピーや乾燥肌の悪化の原因のひとつと考えられています。Yutomoは肌や髪を塩素のダメージからやさしく守ります。シャボンパンのような微細な泡が肌に吸い付き、全身に浸透。とにかく温まる!お風呂上がりもポカポカが続きます



花王 花果実の香り
パブ メディキュア 各種
6錠入 (本体価格)699円 (税込)768円

冷えた体に! パワフル発泡浴



花王 花果実の香り
パブ メディキュア 各種
6錠入 (本体価格)699円 (税込)768円

気分で選べる3つの香り。湯上がり後も温かさが続く温泉成分を配合



バスハーブで温泉気分!

冷え症 あかぎれ 肩こり

湯浴効果を高めてからだを芯まで温めるから、血行が良くなり、冷え症や肩こり、肌荒れ等のトラブルを緩和してくれます

ツムラ
ツムラのくすり湯バスハーブ
210ml (本体価格)1,600円 (税込)1,760円
650ml (本体価格)2,838円 (税込)3,121円

睡眠前の あたたかケア!



桐灰化学
あずきの子カラ フェイス蒸し
(本体価格)1,579円 (税込)1,736円

自宅でカンタン! エステ気分!



100%あずきの天然蒸気。目もとからフェイスラインまで、顔の曲線にフィットする3D形状で、お疲れ顔をすっぱり覆い、包み蒸して温めます

レンジでチンして繰り返し使えます!



花王
めぐりズムアイマスク各種
5枚 (本体価格)459円 (税込)504円

働き続けた目に約40°Cの蒸気浴

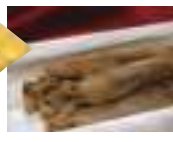
たっぷり心地よい蒸気が大切な目と目もとを温かく包み込みます。それはまるで、目の"蒸気浴"。一日の緊張感から解放されて、気分まで奥からじんわりほぐれていきます



大木製薬
正官庄 紅蔘茶顆粒
30包 (本体価格)2,479円 (税込)2,677円

手先・足先の冷え体を芯から温め冷えを解消!

スティックタイプで持ち運びにも便利!



体を温めるヒラツエキスに6年根紅蔘エキスを加えた健康茶です



ちょっとそこまで! 買い物・通勤のあたたかケア

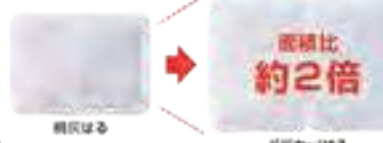
冷えがちな女性の冬を応援します!

スタッフ 橋本 賢美



桐灰はる史上最大のカイロ登場!

「どデカッ!」はるは桐灰はる史上最大サイズの貼るタイプのカイロです。縦でも横でも冷える部位を広くカバーしてしっかり温めます!スリット付きなので、背中や腰にしっかりとフィット。手軽に1枚で防寒対策ができます。持続時間 14時間



どデカッ!はる 原寸サイズ 19.5cm×13cm

NEW!



桐灰化学
桐灰カイロ どデカッ!はる
5個入 (本体価格)369円 (税込)405円

傘を持ってき



荷物を持ってき



NEW!



指先専用! ポケット付きカイロ

指先を入れて使えるポケット付きカイロです。かじかむ指もポカポカ!
桐灰化学 桐灰カイロ ポケぽか
10個入 (本体価格)349円 (税込)383円

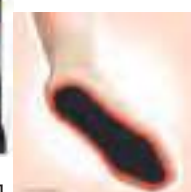


足もとカイロシリーズも充実!



足の冷えない不思議なくつ下の断熱技術を採用した、足もと用のカイロです。冷気をカットしてカイロの熱を逃さない「断熱シート」を採用。足元をしっかり暖めます

桐灰化学
足の冷えない不思議な足もとカイロ ロング(3足入) つま先(5足入)
各 (本体価格)299円 (税込)328円



(ロング:イメージ図)



オフィスで辛い 下半身冷え専用!

女性に人気の80デニールで見た目は普通のタイツと同じで目立たず冷え対策ができます

桐灰化学
足の冷えない不思議なタイツ 80デニール (本体価格)1,999円 (税込)2,198円



こんなの待ってたの!

お鍋であたたか!



エバラ食品
プチッと鍋 各種 6個
(本体価格)249円 (税込)268円

食べたい分だけ ちょうどいい!

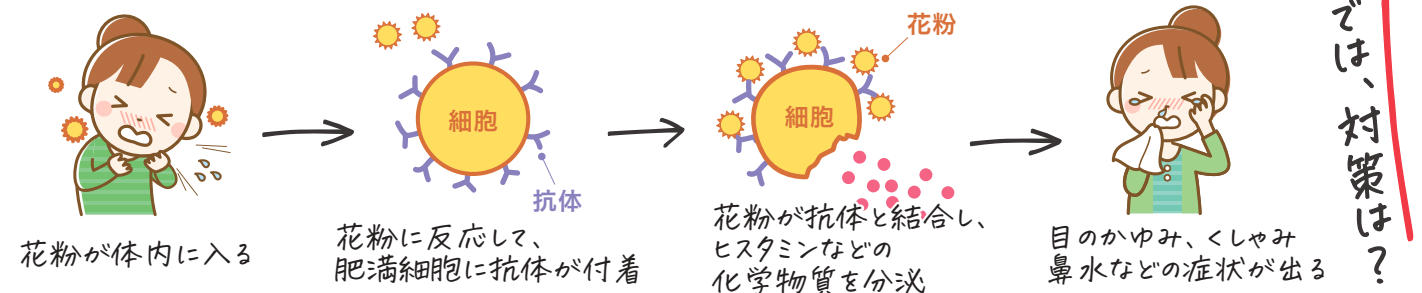
人数やシーンに合わせて調理が可能なポーションタイプの鍋の素です。1プチッと1人前だから、お母さんのお手軽ランチや、帰宅の遅いお父さんの夜食、食べ盛りのお子さんへのプラス1品など、使い方は自由自在!

1月から始める、花粉症対策

今年も悩ましい花粉の季節が近づいてきました。本格的な花粉の飛散はもう少し先とはいえ、早めの

この時期から対策を始めることをおすすめします!

花粉のムズムズはどうして起こるの?



症状が出てしまった人は、花粉が体内に入らないようにバがけたり、ムズムズが出始める前の予防をするなどで、しっかりケアしていきましょう。



花粉ケアメイクのポイント

花粉シーズンのメイクポイント!
花粉時期のメイクはパウダーを避け、リキッドを使用するのがおすすめです。パウダーだと、花粉に似た粒子に皮膚が反応し、かゆみが増してしまうからです。それはアイシャドウやファンデーションなど、どんなメイクのアイテムであっても共通して言えるポイントです。



粘膜に触れないメイクを意識
かゆみ・腫れなどの症状を助長させないよう、目など粘膜に近い場所には注意してメイクします。特にアイライナーを引くときには、なるべくまつげの生え際に触れないように引いていきましょう。



メイクの上からも使える花粉よけスプレー

イオンの透明ベールが肌や髪にムラなく広がって花粉・PM2.5・ウイルスをブロックします。顔から首元までしっかりと振り掛けるのがコツ!!

紫外線、PM2.5・花粉から敏感肌を守る
紫外線から肌を守り、肌の気になる部分もしっかりカバー。さらに、紫外線や大気中物質の付着から肌を守ります

日本ロレアル ラッシュボゼ UVアイデア プロテクトンBB 30ml (本体価格)3,400円 (税込)3,740円

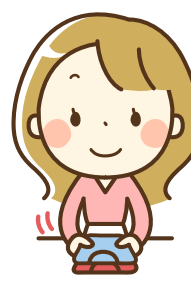
希少な果実から生まれたサプリメント

敏感トラブル、季節のムズムズ感が気になる方におすすめです。今、注目の果実、じゃばらは和歌山県北山村に自生する希少な果実で、フラボノイド(ポリフェノール)成分の「ナリルチン」を豊富に含んでいます。水なしでどこでもなめられます

フマキラー じゃばらセラビー 200EX 30日分 (本体価格)2,980円 (税込)3,218円

衣類への花粉の付着を防ぐ

花粉を室内に持ち込まないためのテクニック!
家の外ではマスクして花粉を防いでいても、家の中ではマスクを外して過ごすのが難しいです。そのためには、室内に花粉を持ち込まないこと。花粉の付着しやすい衣類は静電防止



柔軟剤で花粉をガード
レノア本格消臭 フレッシュグリーン 550ml (本体価格)329円 (税込)361円

お出かけ前の衣類にシュッ!
出かける前の洋服や寝具を外干しする前に、スプレーするだけで静電気の発生を抑え、空気中に漂う汚れや花粉の付着を抑えます!

花王 リフレッシュ除菌EX プロテクトガード 360ml (本体価格)349円 (税込)383円

玄関で花粉をガード!

花粉を家の中に持ち込まないために、玄関先でコロコロして除去しましょう

アイム ミラクルくるそうじこマルチ (本体価格)599円 (税込)658円

鼻の症状へのセルフケア

機能性のあるマスクを選び、快適さにも差が!
花粉予防の定番のマスク、鼻がムズムズし始めたらずくに薬局へという方も多いのではないのでしょうか。最近では長時間使用しても耳がいたくない、メガネのくもりをカットするなど、様々な機能を持ったマスクが登場しています!ぜひ店頭にてご確認ください。



メガネのくもりをカット!
マスクについたクッションがしっかりフィット

目に優しい幅広ふわふわゴム!
シルクのような肌ざわり。1枚1枚袋入りで持ち運びにも便利

玉川衛材 シルクータッチ耳ゴムふわりホワイトふつ7枚 (本体価格)369円 (税込)405円

痛くならない鼻うがい!

生理食塩水を使った鼻洗浄器です。洗浄液をキャップの先端から出し、鼻腔内の花粉を洗い流します

ニールメッド サイナスリンス 10包 (本体価格)999円 (税込)1,098円

目のかゆみ対策

目の痒みをとる目薬
目のかゆみを伴うくしゃみや鼻水は、花粉シーズン到来のサイン。去年までは大丈夫でも、突然発症することもあります。目がかゆいときは、かゆみを取り除く目薬を点眼しましょう。かゆいからと、手でゴシゴシこすってしまったり目を傷つけてしまいますので注意してください。



また、花粉の時期にコンタクトレンズを使用している方はレンズに花粉などのアレルギーが付着して、目のかゆみが増す可能性があります。できるだけ、メガネを使用しましょう。

今年の花粉シーズンに向けて、日中の外出先で洗眼ができる目薬サイズの携帯用洗眼薬が新登場しました!九州エリアだけの先行発売です。日中の目のかゆみが気になる方はぜひ、「アルガード」でも目すっきり洗眼薬をお試しください!

NEW! 携帯に便利な洗眼薬が登場!

1回6滴の点眼で花粉とホコリをこすり除去。かゆみもしっかりブロックします

ロート製薬 アルガードどこでも目すっきり洗眼薬 16ml (本体価格)549円 (税込)603円

くしゃみ・鼻水がきつくなったらコレ!

すばやく吸収され鼻炎症状を改善

ゼリア新薬 セビー鼻炎ソフトN 12カプセル (本体価格)979円 (税込)1,076円

しっかりと効いて、眠くなりにくい

久光製薬 アレグラFX 14錠 (本体価格)1,275円 (税込)1,402円

花粉対策のスタンダード 予防+かゆみに効く目薬

クールですっきりとした使用感。すぐれた抗炎症作用を発揮し、炎症を起こした目に大切な栄養成分(ビタミンB6)を配合。

ロート製薬 アルガード 10ml (本体価格)599円 (税込)658円

つらい目のかゆみ・充血に効く有効成分を最大濃度配合!従来の一般用アルガード一用点眼剤で十分な効果が得られなかった方に。

ロート製薬 アルガードクリアブロックZ 13ml (本体価格)1,799円 (税込)1,978円



白髪のホームケアはここまで進化しています!

白髪のケア

気になる始めた部分的な白髪や生えぎわの白髪。毎回美容室に行くのもお金がかかるし…。実は今、白髪のホームケアアイテムが注目されています! 目的に合わせた白髪ケアアイテムをご紹介します。

白髪が気になる始めた方に

染め方簡単! 初めてでもトライしやすい

5色のトレンドカラーで白髪も黒髪もバランスよく染まります

グローブ スタイリストグローブ付き。長時間着用で髪に染み込みます。

エマルジョン 伸ばしやすく髪の長い方でもムラなくキレイに仕上がります。

ダリヤ クレオディーテエマルジョン 各色 (本体価格)899円 (税込)988円

イノセントブラウン ショコラブラウン マットアッシュ ロイヤルブラウン

使い方の動画はこちら!

白髪染めをあきらめようとしていた方に

続けられる白髪メンテナンス! お風呂で簡単。自然な色に

あなたはどっち派!? /

リ・ブラック 白髪に黒髪色を取り戻す

グレーアレンジ 白髪を自然になじませる

100%天然由来の着色成分で安心

花王 リライズ髪色サバーリ・ブラック・グレーアレンジ 155g (本体価格)2700円 (税込)2970円

2本目以降は…つけかえ用で経済的! 1.2倍量

サーバーヘッドをはずします つめかえボトルをつけます

使い方の動画はこちら!

生えぎわ、分け目の白髪が気になる方に

ドラゴン会員様限定! 対象商品ご購入で50ポイント進呈!

クーポンはこちら (ご利用期間) 1月1日~1月31日迄

その日1日の簡単白髪かくし

根元からとくすだけ! お出かけ前にしっかりカバー!

五本のクシ歯と4本のマーカーで生えぎわや分け目をとくすだけで、自然な仕上がりに白髪をカバーします

ホーユー シェアロコーミングカバー 各色 (本体価格)739円 (税込)812円

使い方の動画はこちら!

ヘアカラーの美しい髪色をキープ

ヘアカラーによる髪ダメージを補修し、染めたての髪色をキープ

パサつき、ツヤのなさ、うねりなどの髪の悩みの原因、“水分バランス”を整え、どんな時でも美しい髪へ

コーセー化粧品 スティープンル カラーコントロールシャンプー・コンディショナー 500ml (本体価格)1600円 (税込)1760円

スティープンル カラーコントロールヘアパック 220g (本体価格)1250円 (税込)1375円

毛髪艶アップ

オーガニック頭皮化粧品

青々とした頭皮の健全化、毛髪に潤いとハリ・コシ・ツヤを与えて細く弱くなった髪をより健康にしていきます。

スカルプケアジャパン モトエ スカルプケアローション 120ml (本体価格)8800円 (税込)9680円

お腹スッキリ 体力アップ ストレス解消

実施店舗 下関 長府店 門司 社ノ木店 小倉北 富野店 中井店 黒原店 戸畑 一枝店 八幡東 平野店 八幡西 コスバ相生店

運動&レシピ スマイルクラブ

会員様満足度 99%!! 会員様延べ 1400人

やせたい!筋力アップ! 栄養士が、食と運動をトータルサポート!

食事編② 意外な食品で簡単補給! 認知症予防のために摂りたい たんぱく質&食物繊維

たんぱく質と食物繊維は不足しがちな栄養素の代表格。これらが不足すると、認知症のリスクが上がると言われています。お肉やお魚、野菜でバランスよく…と思っても生の食材は扱いづらさもありますよね。スマイルクラブは普段の食生活からその方に不足しがちな栄養素を探り、手軽に補給できる代替品の提案を行っています。

例えば、食物繊維の補給には寒天。お鍋で煮出す昔ながらの寒天もいいですが、お味噌汁やスープにそのまま入れて食物繊維がプラスできる「糸寒天」はお手軽で満足度もアップするためオススメ。

たんぱく質の食材は、保存できる常備品がおすすめ。サバやイワシのパウチパックなら小分けで使えやすく、認知症予防に嬉しいオイル、n-3系オイルもとれる。どうせ間食するのなら、たんぱく質を補えるアイテムを。飲み物を飲むなら牛乳・豆

管理栄養士による料理教室開催

- 2月22日(土) レディス門司 (門司エリア)
- 2月23日(日) 男女共同参画センター・ムーヴ (小倉エリア)
- 2月29日(土) 下関生涯学習センター (下関エリア)
- レディス八幡 (八幡エリア)

お近くのサンキュードラッグで予約受付中です! 詳しくは、スタッフにお尋ねください!



鶏胸肉と冬野菜の蒸し煮

一食分 140 kcal

材料 (2人分)

鶏むね肉…1/2枚
白菜…1/8玉
人参…1/3本
しいたけ…2枚

作り方

鶏肉は皮を取って削ぎ切りし、ポリ袋に入れてAの調味料と合わせ揉み込んでおく。

①白菜は3cmくらいのざく切り、人参は薄めの半月切り、しいたけは薄切りにする。

②耐熱容器に切った白菜を敷き、鶏肉、人参、しいたけを並べて電子レンジへ。500wで5分加熱する。

③食べる直前にポン酢をかける。

A 片栗粉…大さじ1
酒…大さじ1/2
チューブしょうが…3cm
チューブにんにく…2cm
めんつゆ…大さじ1/2
(つけだれ) ポン酢…小さじ2

ブロッコリーとあさりの豆乳スープ

一食分 144 kcal

材料 (2人分)

ブロッコリー(冷凍)…1袋
あさり(水煮缶)…1缶
調製豆乳…300ml
コンソメ(顆粒)…小さじ1
ブラックペッパー…少々

作り方

下ごしらえ不要!全ての材料を鍋に入れて加熱するだけで完成!

①鍋に豆乳、コンソメを入れて加熱する。

②①に水をきったあさりとブロッコリー(冷凍のまま)を入れて加熱する。

③器に注ぎ、ブラックペッパーを振る。

使ったのはコレ!

あさりを使いやすいようにおき身して水煮しています。面倒な砂ぬきは不要

はごろも ホームクッキング あさり 100g (本体価格)299円 (税込)322円

ビタミンCの含有量がレモンより多く、冷凍しても栄養がほとんど変わりません

ニチレイ 冷凍食品 ブロッコリー 110g (本体価格)99円 (税込)106円

冬野菜効果で体ぽかぽか! 減塩のヘルシーレシピ

体を温めてくれる食材といえは白菜・人参・ブロッコリーなどの冬野菜です。積極的に摂って、体を温めましょう。また、冬野菜には抗酸化ビタミンとよばれるビタミンA・ビタミンC・ビタミンEが豊富に含まれるため、血行促進・アンチエイジングにも◎。ブロッコリーとあさりのスープは、鉄分が多く含まれ、栄養素を効果的に摂取できるビタミンCとの相性が抜群です。

サンキュードラッグ
管理栄養士 岩中 南



ステロイドとの付き合い方 正しい使用が完治への近道

実はステロイドは、ストレスがかかった時に副腎から分泌され、免疫系の調整などをする副腎皮質ホルモンなのです。ステロイド外用剤は、この副腎皮質ホルモンを元に作られたお薬です。ステロイドホルモンには強い抗炎症作用・抗アレルギー作用があり、アトピーや虫さされ、かぶれ、乳児湿疹など、さまざまな治療の役に立っています。

**ステロイドは
正しく使えば
こわくない薬です**

ステロイド外用薬は、強さによって5段階に分けられます。それぞれ、軟膏・クリーム・ローションなどいろいろな種類があり、症状や年齢、塗る場所、使用感などによって使い分けます。

例えば、子どもや皮膚が薄い顔や首に対しては、一般的に弱いステロイド剤が処方され、安全を確保しているのです。

「ステロイドは怖い」という声をよく聞きますが、その多くは誤解です。ただ、まれに副作用を生じる可能性があります。

例えば、間違った使い方を長期間続けることで皮膚が薄く硬

くなる。肌合っていないステロイドを使用してしまい、皮膚が赤くなるなど、用法・用途が違うことで、副作用が現れることも。

逆に言うと、用法・用途を守り守ることで、ステロイドは安全に使用することが可能です。ステロイド外用薬を使用する時は、指示された回数・塗り方・塗る場所の使用法を守ることが何より大切です。基本的に使用は1日2〜3回まで。塗る時は、すり込むのではなく、患部をなでるように優しく薄く塗ってください。



**こわがらないで
前向きに使用を！**

ステロイドはとても優れた効果があり、近年では、アトピー性皮膚炎など慢性的な皮膚炎の治療としてステロイドを予防的に使用するプロアクティブ療法もすすめられています。気になる症状や痒みがある場合は、一般市販薬をおすすめできる場合もありますので、店頭の薬剤師にぜひご相談ください。

※プロアクティブ療法とは
従来のアトピーの治療は、「湿疹が悪化したらステロイド軟こうを塗って、良くなったらやめる」という治療法ですがプロアクティブ療法とは「定期的にステロイド軟こうを塗ることで湿疹を悪化させずに、徐々にステロイド軟こうを減らしていく」という治療法です。

一年中、両手は絆創膏だらけ… 何もかもがしみる…！ 手指のかゆみ、ヒリヒリ、関節パツクリ…

初めての漢方
体験者インタビュー
file.9

手荒れやあかぎれは冬場だけの悩みではありません。梅雨時期や夏場まで一年中、症状が続く場合、皮膚表面だけでなく体の内側に原因があることも。今回は妊娠を機に手指のあかぎれを発症し、約6年間、かゆみやひび割れに悩まされてきた女性の体験談をご紹介します。



北九州市八幡東区在住
園田 祥子さん(仮名)30歳 女性



園田さんが手荒れに悩み始めたのは2人目のお子さんの妊娠中でした。それまで冬場に手が荒れることもありましたが、手のひらまであかぎれになったのはこのときが初めて。ハンドクリームや手袋で保湿するものの、改善どころか症状はどんどん悪化。痛みとかゆみに耐え兼ね、「あちこちの病院にかかり、塗り薬もいろいろ試しましたが、よくなる気配がなくて…。気がつけば真夏や梅雨時期まで1年中、絆創膏なしでは過ごせない状態に。

✓ 症状の経過

ハンドクリームなど
セルフ保湿も効果ナシ
水仕事、育児がづらい…

「漢方は飲んだことがなかったし、ものは試しと思って…」とつむぎ堂にお立ち寄りいただきました。手荒れの経緯と症状、体質を伺い、煎じ薬は温清飲(うんせいいん)を処方。ご予算を相談し、3分の1量の煎じ薬と、免疫力を高める「漢命水」を1日1回の服用ペースで始めました。最初は漢方独特の「味と匂いが苦手…」と仰っていましたが、1カ月後、「関節のパツクリ割れがなくなりまし



ご相談は、時間をかけてゆっくりと伺います

漢方相談員からひと言!
担当 一校店 瀧口男房
園田さんはご来店当時30歳でした。シニアの手荒れは乾燥から起こることが多いのですが、若い世代の皮膚トラブルは、栄養の偏りなど思わぬ原因から症状が出ている場合もあります。しっかり保湿をしているのに改善が見られない時は、その症状そのものではなく、体質に合わせた漢方選びが重要になります。ぜひ、つむぎ堂までご相談ください!

✓ 初めての漢方
1カ月で変化のきざし

ご来店のきっかけはサンキュードラッグでのお買い物。「漢方は飲んだことがなかったし、ものは試しと思って…」とつむぎ堂にお立ち寄りいただきました。

✓ ガサガサしない!
6年ぶりのきれいな手

飲み続けて4カ月が経過した頃には、ひび割れもなくなり、ガサガサだった肌が見た目もきれいな状態に。手荒れに悩むこと6年、もう治らないかも…とあきらめかけていたのに、久しぶりに絆創膏のない自分の手を見られました。とニコリ。「かゆみと痛みがなくなったのが何よりうれしい。手が自由に使えると家事って楽しいですね。明るい笑顔に私たちまで元気をいただきました!」

✓ 4カ月後

は真冬でしたが「1カ月前と全然違う」と改善のきざしが精神的にも大きな後押しに。

相談無料 まずはお気軽にご相談下さい ゆっくりお話を伺わせていただきます

サンキュードラッグ 馬借薬局
サンキュウ漢方 つむぎ堂
店休日 毎週日曜日・祝日
受付時間 10:00~19:00
電話相談も承ります
0120-262-039
北九州市小倉北区馬借1-6-17

サンキュードラッグ 平野店
サンキュウ漢方 つむぎ堂
店休日 毎週水・日曜日、祝日
受付時間 9:00~18:00
電話相談も承ります
0120-181-039
北九州市八幡東区平野3-1-3

サンキュードラッグ 一校店
サンキュウ漢方 つむぎ堂
店休日 毎週木曜日
第1・3・5日曜日・祝日
受付時間 9:00~18:00
電話相談も承ります
0120-228-039
北九州市戸畑区一校2-3-35

いつでもお気軽にご相談ください!
ステロイド剤は、手湿疹やかぶれ、強いかゆみを抑える薬として、ドラッグ店内でも販売しています。使用する部位や病院から処方されている薬との相性もありますので、お薬を購入される時は、お気軽に薬剤師までご相談ください。

ステロイドに関して / よく寄せられるご相談

✓ 痒くて薬を塗りすぎてしまいます
痒さの不安から「薬を塗ると落ち着く」と、塗りすぎてしまうことがあります。痒みが辛い時は、薬を足すのではなく患部を冷やして痒みを沈めましょう。氷や保冷剤を濡れたタオルで包んで患部にあてます。患部がただれている場合やタオルがない時は、患部を流水で冷やすのがおすすめです。

✓ 効果的な塗り方ありますか?
薬を塗るのは、皮膚が柔らかくなっているお風呂上がりがおすすです。保湿剤を最初に塗り、その上に重ねて使うようにしましょう。使用量の目安は、チューブタイプの場合、人差し指の第一関節までの長さで、大人の手のひら2枚分の塗布面積を目安と考えてください。

1月6日(月) 城野薬局 開局予定
北九州市小倉南区城野1丁目13番15号



サンキュードラッグ薬剤師
みやざき くるみ
宮崎 紅留美

乾燥肌・敏感肌のあなた の為の優しい肌ケア。

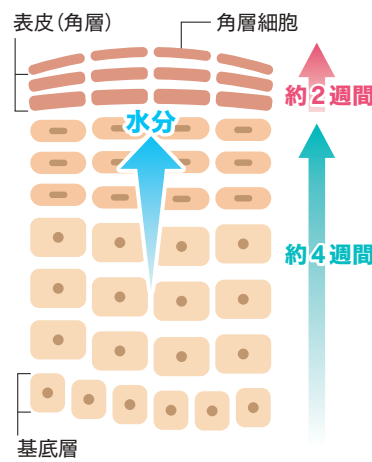
乾燥を放っておくと、様々な肌トラブルの原因となります。毎年冬になると、カサつくお肌のケアに悩まされている人も多いのでは？ 乾燥肌を撃退し、しっとりツヤのある肌を保てる！そんなアイテムをご紹介します！



乾燥肌の原因

4週間で肌は変わる！
正常なターンオーバーで
肌のバリア機能を強化

肌の乾燥に大きく影響するのが、肌表面の表皮（角層）という部分です。表皮は角層細胞が隙間なく並ぶことで「肌のバリア機能」が働いて、肌内部の水分の蒸発を防いでいます。この表皮に紫外線や摩擦、乾燥などの強い外部刺激が加わると、肌のバリア機能が低下してしまいます。肌のバリア機能を低下させないためには、やはり入浴がおすすです。肌の負担となる原因を減らして、お肌に優しい入浴を楽しみましょう。



入浴後の無防備なボディとデリケート部分に潤いを

女性のために作られたデリケートゾーンも同時にケアできる保湿クリーム。入浴後や乾燥・デリケートゾーンの擦れや脱毛後のケアにもおすすめです。ローズピオニーの香り

しっかり潤うのにべとつかないテク

ピアジュール
ウーマンボディクリーム
180g (本体価格) 1,380円 (税込) 1,518円



入浴後の乾燥を防ぐ
ミルクのベールの入浴剤

乳白色のミルクのベールがうおいを閉じ込めます。やわらかなお湯でしっかり保湿。赤ちゃんのデリケートな肌にも使えます

花王
ピオレuすべすべバスミルク
600ml (本体価格) 679円 (税込) 746円

潤いとツヤのある肌に導く
美白&高保湿ミルク

高保湿なのに軽やかな使いごち。澄みわたるような潤いとツヤのある肌が一瞬長続き。メラニンの生成を抑えて、シミ・ソバカスを防ぎます

花王
ニベアプレミアムボディミルク
190g (本体価格) 879円 (税込) 966円

敏感肌のケア 粉ふき・かゆみ スキンケアを見直しましょう

コラージュリペアの新アンサー！
ゆるがない肌
めざしませんか？ **敏感肌マネジメント**



step1 入浴中のケア

石鹸！

肌に必要な油は残しながら、汗や皮脂をきちんと落とします

持田ヘルスケア
コラージュリペアソープ
100g
(本体価格) 1,000円 (税込) 1,100円

step2 入浴後のケア

普段のお手入れを、肌あれ予防に。

コラージュリペアシリーズは、肌あれのもとになる「肌あれ因子」にアプローチ。さらに、厳選したうおい成分の配合により、肌のバリア機能もしっかりサポートします

お湯の残留塩素を除去。おすすめ！
敏感肌にやさしい入浴剤

無香料 無着色

アミノ酸が残留塩素を除去。やわらかなお湯が「敏感なお肌」もやさしく包み込みます。成分のひとつ「シソの葉」が「かゆみ」を抑えてくれます

フローラ入浴剤 (本体価格) 1,500円 (税込) 1,650円

柔用 保湿化粧水

角質層までしっかり浸透して乾燥を防ぎ、しっとりみずみずしくうるおった肌に

持田ヘルスケア
コラージュリペアローション
150ml
(本体価格) 2,700円 (税込) 2,970円

柔用 保湿乳液

肌の水分と油分のバランスを整え、モチモチと弾むやわらかな肌に整えます

持田ヘルスケア
コラージュリペアミルク
100ml
(本体価格) 3,000円 (税込) 3,300円

ドラゴン会員様限定！
対象商品ご購入で
100ポイント進呈！

クーポンはこちら
〔ご利用期間〕
1月1日～1月31日迄

かかとの乾燥対策

顔や手と同様に
保湿ケアを忘れずに！

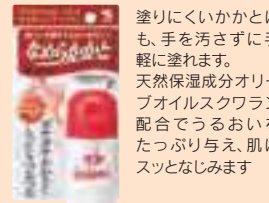
かかとは、日々の歩行や靴の刺激によって自然と厚くなります。また、立ち仕事など、常に体重を支えている状態にいることも角質が厚くなる原因となっています。角質が厚くなると、水分がいき渡らなくなり、乾燥してカサカサになってしまうのです。まずは水分補給をしっかりとて体が水分不足にならないように注意しましょう。特に冷え性の方は、末端への血流が悪く、水分を足先まで運べない状態です。足先を温めるなどのケアを怠らないように気をつけてください。

密封カバー力でかかとの
つらいひびを修復



ロート製薬
メンソレータムヒビプロKTα
24g (本体価格) 1,279円 (税込) 1,406円

うるおい成分たっぷりの
保湿スティック



小林製薬
小林なめらかかとスティック
30g (本体価格) 679円 (税込) 746円

唇が乾燥する原因

優しいクレンジングで
リップケア

口紅を落とすときにコットンでゴシゴシとこすりすぎたり、クレンジングや洗顔の時に力を入れすぎていると、デリケートな唇は傷つきやすくなってしまいます。皮膚の薄い唇は特に優しくケアしましょう。

たっぷりのうるおいで
かさつきも縦じわもするんとカバー

色をのせるのではなく、唇を染めて発色するティント処方。色落ちせず、つけたての発色が続く

ロート製薬
リップザカラーフォーギーローズ
(本体価格) 649円 (税込) 713円

荒れて硬くなりがちな唇に
ひびワレた唇の治療薬

唇内部の潤いをしっかりと閉じこめながら、びったり密着し続けます。デイリーケアに、口紅の下地にも

油分の中にあるうるおい成分をしっかりとめて唇をしっかりと保護しながら唇あれを治します。そのまま使えるチューブタイプ

花王
キュレルリップケアクリーム
(本体価格) 851円 (税込) 936円

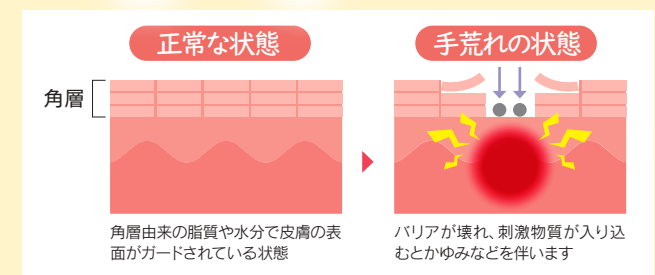
モアリッパ
(本体価格) 979円 (税込) 1076円

手が乾燥する原因

原因は手の水分不足。
乾燥した空気や暖房の
熱から手を守りましょう！



手荒れのいちばんの原因は水仕事。手をぬれたままにしていると、水分が蒸発するときに、手の皮膚の水分も一緒に失われてしまいます。特に冬は手が冷えた状態。弱っているバリア機能が、さらに乾燥と気化熱による冷えて、ますます低下してしまいます。水仕事のあとは、必ずハンドクリームなどでケアしましょう



ぬれた手のままハンドケア

食器洗いの後、手洗いの後にそのまま使えて簡単便利。濡れたまま使うから、手肌のすみずみまで、なんじませずすい、べたつかず、しっとりした使用感

無香料 無着色

花王
アトリックハンドミルク
200ml (本体価格) 649円 (税込) 713円

水仕事前に手をバリア！

手荒れの原因を防ぐ、「皮ふ保護クリーム」。高密着トリプルバリア処方。水や薬剤、汚れ、臭いなどの外的要因から肌を守り、手荒れを防ぎます

無香料 無着色

スキナバリア
35g (本体価格) 979円 (税込) 1076円

塗った瞬間、キレイ見せ。
血管浮き、しわをカバー

長時間保湿。年齢を重ねた手をうるおいとトーンアップ機能で、ふくらみツヤのある美しい肌へと導きます

2種のコラーゲン

ロート製薬
メンソレータムオーザハンド
70g (本体価格) 1,300円 (税込) 1,430円

あきらめていた、ひび・あかぎれのつらい症状に

割れを修復するだけでなく、割れにくい正常な肌へと改善していきます

興和
ケラチナミンコーワ ヒビエイド
15g (本体価格) 1,199円 (税込) 1,318円

ママのお悩みズバツと解決！ 育児何でも相談室

サンキュードラッグでは18店舗で毎月、無料の育児相談会を実施しています。
そこで寄せられた質問やお悩みごとをピックアップ。栄養士・幼児食アドバイザーがお答えします。



特に下痢の時には、冷やしたイオン飲料がお腹を冷やす原因になります。常温またはレンジで温めて飲んであげてください。体調が悪くて飲めない時は無理をせず、スプーンですくって、舐めるような形で少しずつ飲ませてあげましょう。

イオン飲料は常温 または温めて



高熱や嘔吐下痢の時は、水分と同時にナトリウム・カルシウムなどの電解質（イオン）も失われていくため、脱水の予防として水やお茶では間に合いません。水分と電解質が補給できるイオン飲料がおすすめです。脱水症状の治療に使われる経口補水液やおいしく飲めるフルーツ風味などいろいろな種類があるので、お子さまの状態・好みに合わせて選べます。

食欲がない時は イオン飲料の出番



高熱や嘔吐下痢の時は、水分と同時にナトリウム・カルシウムなどの電解質（イオン）も失われていくため、脱水の予防として水やお茶では間に合いません。水分と電解質が補給できるイオン飲料がおすすめです。脱水症状の治療に使われる経口補水液やおいしく飲めるフルーツ風味などいろいろな種類があるので、お子さまの状態・好みに合わせて選べます。

Q 体調を崩した時、おうちでは何に気をつけたら良いのでしょうか？

A さまざまな感染症が流行し、体調を崩しやすい今の時期。高熱や下痢、嘔吐がある時、おうちで特に注意したいのが「脱水」です。特に赤ちゃんは水分不足になりやすく、脱水症状が進むと入院につながることも。早めに、こまめな水分補給を心がけましょう。

間違った栄養補給や水分補給

NG たまごのおかゆ



体力が落ちていたりする時は、普段たまごにアレルギーがないお子さんでもアレルギー反応を起こすことがあります。お粥は白粥にしましょう。

NG イオン飲料でミルクをつくる



イオン飲料は水分を吸収しやすいように濃度が設計されています。ミルクをイオン飲料でつくと電解質の濃度が高くなり、赤ちゃんに負担がかかります。ミルクは、必ず70℃以上のお湯で作ります。ミルクに何かを混ぜるのはやめましょう。「水分と栄養が一緒に摂れるから」と作りがちですが、体調不良のときは逆効果です。水分補給は無理のない範囲で、擦った果物をうすめたものやイオン飲料がおすすめです。

赤ちゃんの水分不足と 電解質補給に適したイオン飲料



水分や電解質をスムーズに吸収

着色料・保存料無添加。飲みやすいサイズの紙パックと、リキャップできるペットボトルタイプがあります。

ピジョン ミネラルアクア
ペットボトル500ml
〈本体価格〉89円 〈税込〉96円
紙パック125ml×3本
〈本体価格〉219円 〈税込〉236円

乳幼児のための経口補水液

乳児用規格適用食品。嘔吐下痢や高熱によって不足した水分・電解質の補給に。0ヶ月から飲める経口補水液です。

和光堂 アクアライトORS
125ml×3本 〈本体価格〉269円 〈税込〉290円

保湿ミルクジェル

デリケートなお肌を考え、皮ふに負担となる界面活性剤、色素、香料、アルコールを一切不使用です。

全業工業 アピットジェル
60ml
〈本体価格〉1,799円 〈税込〉1,978円

泡のボディソープ

低刺激で保湿性に優れたアボカドオイルを原料に使用。デリケートな肌をやさしく洗い上げます。

シャボン玉石けん シャボン玉ベビーソープ泡タイプ
400ml
〈本体価格〉578円 〈税込〉629円

多様なアレルギーも
おまかせです



管理栄養士 幼児食アドバイザー 廣川 恵子

無料 お気軽にご相談ください！

2020 1 月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
前月 13-16	前下月 10-15 完全予約制	中月 13-16	ハローパーク 大手町 13:30-16:00	新野 お休み	11	12
13	14	15	16	17	18	19
10-13 完全予約制	11-14 完全予約制	12-15 完全予約制	13-16 完全予約制	14-17 完全予約制	15-18 完全予約制	16-19 完全予約制
11-14 完全予約制	12-15 完全予約制	13-16 完全予約制	14-17 完全予約制	15-18 完全予約制	16-19 完全予約制	17-20 完全予約制
27	28	29	30	31		

2020 2 月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
前月 13-16	前下月 10-15 完全予約制	中月 13-16	長月 10-16 (12-13休)	高月 7-14	8	9
10	11	12	13	14	15	16
13-16 完全予約制	14-17 完全予約制	15-18 完全予約制	16-19 完全予約制	17-20 完全予約制	18-21 完全予約制	19-22 完全予約制
11-14 完全予約制	12-15 完全予約制	13-16 完全予約制	14-17 完全予約制	15-18 完全予約制	16-19 完全予約制	17-20 完全予約制
24	25	26	27	28	29	

無料育児相談会 随時開催中!!

実施内容
 赤ちゃんの身長・体重の測定
 チェキによる記念撮影
 栄養士のマンツーマン相談

開催日にお近くのサンキュードラッグ店舗にお越しください！
 サンキュードラッグ 育児相談会 検索

ハーレー先生の ペットのしあわせ情報局

監修：ハーレー動物病院
獣医師 小田明良先生



もしも子供が動物に噛まれたら？ 外の動物には菌がいっぱい

みなさんこんにちは。今回は最近、ニュースにもなった、ペットの咬傷に関するお話をします。先日、一般の方が16年前前にフレットに噛まれ、蜂窩織炎を発症し闘病の末、お亡くなりになられたニュースが報道されました。ペットの口にはたくさんの菌が存在しており、人獣共通感染症と呼ばれる怖い病気の原因となる菌も存在しています。野良ネコから人への重症熱性血小板減少症候群ウイルスの感染も確認されており、触るのには危険が伴います。自分のペットが外に出る場合や、歯磨きなどで口腔のケアをすることが病気の予防につながります。また、むやみに外の動物に手を出さないことも重要です。小さいお子様がおられる家庭はしっかりとケアしてください。



ミドリガメの背中などにもサルモネラ菌などが存在します。触った後はしっかりと手洗いをするようにしてください。万が一、野良ネコなどに噛まれてしまった場合は傷口をしっかりと流水で洗い流し、すぐに病院にかかってください。適切な処置をしてもらいお薬をもらうことで病気を未然に防ぐことが可能です。狂犬病は、日本のペットからの感染は約50年間出ていませんが、海外旅行先で犬に咬まれたことで発症した例があります。海外では狂犬病はまだまだ残っています。日本ではみないからと油断しないようにしてください。



【取材協力】
ハーレー動物病院
 ハーレー動物病院は「我が子を守る心」を基本的な診療方針としております。大切な家族に寄り添った治療を提供できるよう努力いたします。

診療時間
 月～金曜日
 9:00～12:00・16:00～19:00
 (※土曜日は18:00まで)
 日曜・祝日
 9:00～12:00

往診・手術
 月～土曜日 13:00～16:00
 福岡県中間市通谷1丁目33-20
tel.093-244-5980
 Mail.harley2445980@gmail.com
 ハーレー動物病院 検索

熱を加えず生の栄養とおいしさを閉じこめました フリーズドライ製法で素材のうまみがそのまま



スマック ナチュラルトリーツ 国産ささみ 愛猫用 1本

無着色 国産鶏肉使用

スマック独自のフレッシュフリーズドライ製法で国産の食品用ささみ(ヒューマングレード)をそのままの状態ですべてフリーズドライしました。熱を加えず、生の栄養とおいしさをそのまま閉じこめました。おやつやフードのトッピングに、ほぐして与えてください。

【成分表】

たんぱく質	80.0%以上
脂質	1.0%以上
粗繊維	1.0%以下
灰分	10.0%以下
水分	10.0%以下
エネルギー	360.0Kcal/100g

1本 〈本体価格〉199円 〈税込〉218円