



鼻水、くしゃみ、鼻づまり……薬が手放せない！

花粉症などつらいアレルギー性鼻炎、

「手術」による根治も増えています

花粉症をはじめ、近年は子どもにも発症が増えている「アレルギー性鼻炎」。季節になると薬やティッシュが手放せないという人も多いのではないのでしょうか。かんでもかんでも止まらない鼻水、口呼吸になってしまうほどの鼻づまり、集中力や嗅覚の低下まで引き起こすつらい症状を根治するには「手術」という選択肢もあります。今回はアレルギー性鼻炎の手術について、さんか八幡西クリニックの三箇敏昭先生にお話をうかがいました。

Q 花粉症を含むアレルギー性鼻炎で「手術」をした方がいいのはどんな人ですか？

A 手術を選択する方の悩みは主に①症状が重く、②発症している期間が長いことです。

アレルギー性鼻炎の治療は内服薬や点鼻薬で行うのが一般的ですが、こうした薬は時的に症状を抑えるもので、症状そのものを治すものではありません。そのため、薬が効いている間は症状を抑えられますが、効果が切れると再び症状が出ます。例えば、薬の服用で症状が緩和されて生活に不自由を感じない。服用期間も1年のうち1〜2カ月程度であれば、この処置を続けてもいいでしょう。

しかし、原因がハウスダストやペットの毛など季節を問わない場合は、1年中、薬が手放せません。また、花粉症でもスギ・ヒノキ・イネなど数種類にアレルギーを持つていると服用期間も長期にわたる、ストレスも大きくなります。そういう方々の「症状の根治」を目的に選択するのが手術治療です。

アレルギー性鼻炎の重症度は、血液検査の結果や医師の見立てではなく、自覚症状で判断します。目安として、1日11回以上鼻をかむ、鼻づまりで口呼吸になったり夜中に目が覚める、といった症状

はガイドラインでは「重症」に該当し、手術適応に当てはまります。

Q 手術にはどんな方法がありますか。入院は必要ですか？

A アレルギー性鼻炎の手術は、大きく「鼻づまりを改善する手術」と「鼻水やくしゃみを改善する手術」に分かれます。

鼻づまりは鼻の内側にある下鼻甲介（かびこうかい）というひだがアレルギー反応を起こし、腫れることで起こります。鼻の内側が腫れ、空気の通り道をふさいでしまうわけです。鼻水がつまっているわけではないので、いくら鼻をかもうとしても内側の腫れを解消しなければ鼻づまりは治りません。これを腫れが起これにくい状態、アレルギーが起こっても症状が出にくい状態に変えるのが手術です。

鼻づまりの手術にはレーザー治療と下鼻甲介切除術とがあります。レーザー治療は手術時間が短く、比較的簡易なため、一般的に受けやすい手術といえます。反面、アレルギーの強い人は再発のリスクが高く、数回にわたってレーザー治療を繰り返すケースもあります。

一方、下鼻甲介切除術は下鼻甲介の一部を減量する手術です。専門性を要するため、行える施設は限られますが、再発率が非常に低いのが特長です。

鼻水やくしゃみを改善する手術は「後鼻神経切断術」といい、内視鏡というカメラを用いて手術を行います。鼻水やくしゃみを誘発する神経をブロックすることで、長期的な改善がみられます。

レーザー治療は基本的に日帰りです。最近では下鼻甲介切除術と後鼻神経切断術を日帰りで行えるクリニックもあります。もちろん、どちらも健康保険が適用されます。

Q 手術後、どのくらいで普段の生活に戻れますか？

A 下鼻甲介切除術は術後の処置が大切です。手術そのものは1時間

程度で日帰りで行うことができますし、激しく体を動かさない限り翌日から普段の生活ができます。術後は3カ月から半年くらい経過を見守ります。

実は私も20歳くらいからアレルギー性鼻炎に悩まされてきました。毎年4月〜5月になると症状が始まり10月までの約半年間は内服薬と点鼻薬が手放せない状態で、何とかしたいと下鼻甲介切除術と後鼻神経切断術を受けました。手術当日は仕事を休んで20時頃に手術室に入り、約2時間の手術を終えて帰宅。翌日は休みだったので自宅までゆっくり過ごしましたが、翌々日には普段通り仕事ができるようになりました。手術から3年が経過しましたが、症状が出ることはありません。

Q 手術は何歳から受けますか。子供でも大丈夫ですか？

A 鼻の外科的治療は内視鏡技術の進歩によって、以前に比べて体への負担が大幅に軽減されています。現在では小学校高学年くらいから下鼻甲介切除術と後鼻神経切断術も安全に受けら

入場無料

健康セミナーのお知らせ

鼻水、くしゃみ、鼻づまり…薬が手放せない！
アレルギー性鼻炎の「手術」による根治

日時 平成31年2月11日(月・祝) 13:00開演(予定)

場所 八幡西区 ホテルクラウンパレス北九州
1F ダイヤモンドホール(ゴールドルーム)
北九州市八幡西区東曲町 3-1

定員 100名 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

●お問い合わせは……

サンキョードラッグ
筒井町薬局

tel.093-644-2339 まで
お問い合わせ受付時間 9:00~17:00

れます。重症化したアレルギー性鼻炎は鼻水など症状のつらさに加え、呼吸の困難さ、集中力の低下、だるさなどを引き起こし、子どもにとってもストレスは小さいものではありません。

また、最近では妊娠中の服薬を懸念し将来的な妊娠を見据えて、手術を検討する若い女性も増えています。手術はハードルが高いイメージもありますが、長くお悩みの方は専門医に相談のうえ、根治を検討してみたいかがでしょうか。

お話し

さんか八幡西クリニック 三箇 敏昭 理事長

【経歴】平成20年3月 産業医科大学医学部卒業、同年4月産業医科大学病院勤務、その後、九州労災病院勤務、医療法人SSC国体道路クリニック院長、医療法人さんか理事長就任、医療法人さんか八幡西クリニック開業。現在に至る。

【資格】日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医
【所属学会】日本鼻科学会

さんか八幡西クリニック

北九州市八幡西区筒井町 15-2 ☎093-641-3641



栄養と乳酸菌でカラダを健康に! ヨーグルトで健康管理

生活習慣に ヨーグルト



お腹にいい。風邪やインフルエンザの予防になる
最近では様々な機能を持ったヨーグルトも登場し

など、健康にとっても良いイメージが定着したヨーグルト。
ています。今回はおすすめヨーグルトを紹介します!

体調管理に ヨーグルト



プリン体が気になる方に

プリン体が気になる中年男性
の強い味方。飲み会などの多
い時におすすめです



体調に気をつけたい冬に

乳酸菌は腸の中で長生きするわけではありません。できるだけ
毎日摂りましょう!



塩・糖・脂が気になる方に

塩分・糖分・脂肪が多い現代人
の食事を手軽にケアできる。生活
習慣サポートヨーグルト!



お腹の調子を整える

LG21 乳酸菌は他の乳酸菌より胃の中で生き残り働いてくれる力
強い乳酸菌です

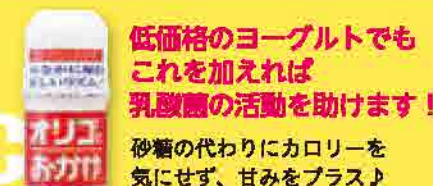


内臓脂肪が気になる方に

現代人のための脂肪ゼロ・砂糖
不使用の生活習慣ヨーグルト



やまぐち乳業
そよ風ヨーグルト 各種
380g (本体価格) 99円 (税込) 106円



雪印メグミルク
オリゴのおかげ
300g (本体価格) 439円 (税込) 474円

「冷え」に悩む女性をほんとにサポート!

すっかり冷え込み、ちょっとした外出やデスクワークなど、女性にはつらい季節になりました。今回は、通勤・通学や自宅でもしっかりと温まることのできるおすすめのグッズをご紹介します。

バスハーブで温泉気分!

お風呂に広がる
柑橘系の香り

お試しサイズの
21回分!



ツムラ
ツムラのくすり湯バスハーブ
210ml (本体価格)1,600円 (税込)1,728円
650ml (本体価格)2,838円 (税込)3,065円

**6種の生薬の相互作用により
温浴効果を高めます!**

生薬エキ스가温浴効果を高めて、血行をよくし、身体をよく温めます。体をじんわり芯から温めることで冷えや肩こり肌荒れなどのトラブルを緩和します。液体タイプなので、お湯にすぐ広がり、柑橘系の香りと自然な草色のお湯が楽しめます。

デスクワークに程よい温かさ!

お風呂の快適温度
41℃を長時間キープ!

発熱部3分割で
身体のラインにフィット!



**厚着ができないお尻や
お腹をやさしく温めます**

オフィスは、「厚着ができない」「暖房の調整ができない」などの理由から、自分で冷えを解消しづらい場所です。「On Style」は、下半身が冷えて仕事に集中できないという悩みや、冷えによってお腹が痛くなるという不安を解消します。

エステ株式会社
On Style おしり41℃
本体 (本体価格)799円 (税込)862円
On Style おなか40℃
5枚 (本体価格)499円 (税込)538円

内から温める!



あじかん
生姜ごぼう茶
14包 (本体価格)799円 (税込)862円

ノンカフェイン!
緑茶や紅茶の代わりに

ポリフェノールが摂れる

ごぼうの栄養をうまく残した香りと旨味。熟成させた生姜の成分が健康をサポートします。

蒸気で温める!

アウターにひびかない
薄型シート



花王
めぐろすむ
8枚 (本体価格)739円 (税込)798円
16枚 (本体価格)1,399円 (税込)1,510円

蒸気で奥まで温める

心地よい蒸気の温熱が体を芯までじんわり温めます。約40℃の温熱が5〜8時間持続します。

通勤・通学の王道!やっぱりカイロ!

靴下に合わせて
黒と白があります

一度使ったら
もう手放せない!



桐灰化学
足もとカイロ
5足分 (本体価格)299円 (税込)322円



桐灰化学
マグマ貼らない
10P (本体価格)329円 (税込)355円
マグマ貼らないミニ
10P (本体価格)259円 (税込)279円

**今年も完売の予感!
やけど注意のマグマカイロ**

通勤・通学はもちろん、冬の屋外作業やゴルフ、スポーツ観戦などにおすすめのカイロです。通常のカイロを使っているポケットの中で、「熱い!」と思うことがありますよね。マグマカイロはあの状態を常にキープしてくれるのです!

きちんと食事をとれていますか？ 高年齢の低栄養は 介護リスクを高めます

低栄養になると筋力が落ち、活動量が減ってしまいます。その結果、食欲がさらに落ちるなどの悪循環を招いてしまうこともあります。まずはご自分の体重が平均値にあるかを確認してみましょう！

サンキョードラッグ
管理栄養士 姫野 亜美

男性の 身長・体重の平均値

年齢	身長 (cm)	体重 (kg)
50代	167.3	66.6
60歳～64歳	164.8	64.5
65歳～69歳	163.2	63.9
70歳～74歳	161.7	61.5
75歳～79歳	160.5	59.2
80歳以上	158.4	55.5

女性の 身長・体重の平均値

年齢	身長 (cm)	体重 (kg)
50代	154.5	55.0
60歳～64歳	152.0	53.5
65歳～69歳	151.0	53.7
70歳～74歳	149.3	52.0
75歳～79歳	146.8	50.1
80歳以上	143.7	46.6

厚生労働省ホームページより

消化力の低下を感じる方に

お腹スッキリで気持ちいい！



消化を促進し、胃もたれ、胃腸・腸内菌叢に効く
ベリチーム酵素
成分：消化酵素、乳酸菌、食物繊維、ビタミンC、ビタミンE
年齢とともに消化力の低下を感じる方に

第3類医薬品

年齢のせいとあきらめていた
食後の胃もたれ、膨満感を改善します！

シオノギヘルスケア ベリチーム酵素 9包 (本価価格) 919円 (税込) 992円

食べられてはいるけど… 栄養の不足が気になる方

母乳や粉ミルクの研究から生まれた
大人向け栄養バランスサポート食品



ヨーグルトに シチューに

雪印ビーンスターク
プラチナミルク for バランス
300g (本価価格) 2,400円 (税込) 2,592円

近ごろ、食事が取れていない方

わずか66gで150kcalを
簡単補給



ネスレ
アイソカルジェル
66g (本価価格) 158円 (税込) 170円



明治
メイバランス
125ml (本価価格) 229円 (税込) 247円



日清 MCTオイル
200g (本価価格) 1,699円 (税込) 1,834円

いつもの料理を カロリーアップ

無味無臭なので、
日頃の料理にかけただけ！
中鎖脂肪酸は効率よく
エネルギーに変えられます

日清 MCTオイル
200g (本価価格) 1,699円 (税込) 1,834円

会員様満足度
99%!!
会員様数
1300人

運動
&
ヘルシーレシピ

実施店舗 下関 長府店 門司 社ノ木店 小倉北 吉野店 中井店 黒原店
戸畑 一松店 八幡宮 平野店 八幡西 コス/併生店

お腹スッキリ

体力アップ ストレス解消

スマイルクラブ



やせたい!筋力アップ! 栄養士が、食と運動をトータルサポート!

冬場の運動不足には、
ウォーキングがおすすめ!

ウォーキング入門の最終回となる今回は、目線や呼吸法など、より具体的な歩き方について紹介します。

歩き疲れてくると、つい顔が下を向きがちになり、姿勢も悪くなります。目線は正面10～15m先を見ながら、景色を楽しむ気持ちで行いましょう。すると、自然と良い位置に目線を保て、正しい姿勢で歩くことができます。

脚の動きに合わせた呼吸法

脚の動きや、歩く速さに合わせて、吸う・吐く・吸う・吐く・吐く・吸うと続けて2回ずつリズムミカルに呼吸をすると疲れにくいのでおすすめです。しかし、無理に合わせていることはありません。自分が楽にできれば、通常の「吸う・吐く」の呼吸でも大丈夫です。

肘を曲げ、腕をコンパクトに元氣よく振ると脚も同じように動きます。体の無駄な揺れを防げ、速く歩けるようになります。最初から、姿勢、目線、お腹、足裏の全てを一度にマスターしようとするのは難しいため、ひとつずつ意識して行いましょう。

より健康な体をつくる
ウォーキングのまとめ

- ① 週間に3日以上、できれば毎日歩く。
- ② 1日1万歩、20～60分を目安に。
- ③ 1日1000歩ずつ増やして慣らしていく。
- ④ 歩く季節や時間に合った服装で行う。
- ⑤ ウォーキング前後はストレッチを行う。
- ⑥ こまめな水分補給を忘れずに。

景色を楽しむ
目の高さ

ひじを曲げ
コンパクトに振る

ひざを
きれいに伸ばす

カブと鶏肉のもち麦入りスープ

材料 (3～4人分) 1食分 182 kcal

カブ(葉付き) 2個
鶏肉 1枚
もち麦 50g
小ネギ 適量

〈調味料〉
酒 大さじ2
みりん 大さじ2と1/2
醤油 小さじ1
塩 小さじ1/2
出し汁 200ml (ほんだし 小さじ1)

作り方

- ① カブは皮をむき、3～4センチに乱切りする。葉の部分も同様に2～3センチの大きさに切る。
- ② 鶏肉を一口大に切る。
- ③ 鍋に調味料、カブ、鶏肉、もち麦を入れて火にかける。
- ④ 蓋をして20分待つ。
- ⑤ 鶏肉、もち麦に火が通ったら火を止める。
- ⑥ 最後に小ネギを散らして完成。

低カロリーでも美味しい!
冬の簡単あったかレシピ

カブは、冬野菜の中でも群を抜いて体を温める効果が高く、葉にもビタミンやミネラルがたっぷり。食物繊維を含むもち麦と鶏肉と一緒に煮込んで、栄養たっぷりのスープとともにアツアツでいただきます。

また、ケーキは糖質わずか10g以下! 糖質コントロールをしている人も安心です。飲む点滴ともいわれる甘酒は栄養価が高く、酵素を含む発酵食品だから体を温めてくれますよ。

甘酒ココアパウンドケーキ

材料 (6人分) 1食分 60 kcal

甘酒(ジャパニーズヨーグルト) 80ml
薄力粉 40g
ココアパウダー 大さじ1
塩 ひとつまみ
マービー 小さじ2
ベーキングパウダー 小さじ1
ミックスナッツ 20g

作り方

- ① 材料を全て混ぜ合わせ、型に流し込む。15g程度を生地に混ぜ込み、残りは最後に盛り付ける。
- ※ミックスナッツは好みの大きさに砕く。
- ② オーブンを予熱し、170℃で20分程度焼く。

詳しくは近隣のサンキョードラッグ店舗まで /

料理教室
開催!

ダイエットや血糖値が気になる方へ
糖質オフレシピ

【開催予定】
小倉エリア 2月10日(日) ムーヴ小倉
門司エリア 2月23日(土) レディス門司
下関エリア 2月24日(日) 下関生涯学習センター



サンキョードラッグ
管理栄養士 今村 啓絵

ジャパニーズヨーグルトあまぎけ
180ml (本価価格) 179円 (税込) 193円

毎年、花粉症で苦しんでいる人は花粉の飛散予測が出るより少し早めに対策を。私自身もそうですが、症状が出る前から薬を飲むことでピーク時のつらさを乗り切ることが出来ます。

ひとくちに花粉症の薬といっても、その種類や特徴はさまざま。一日2回服用するものや、食後の服用をおすすめする薬もあります。効き目はもちろん眼気や口の渇きなどの副作用も。

的確な薬選びは 医師や薬剤師との コミュニケーションから

作用も気になるところです。医師にご自身の症状をなるべく詳しく説明するとともに、多少眠くなってもいいからとにかく症状を抑えたいとか、忙しくて生活が不規則だから服用回数の多いものは困るとか、ライフスタイルやリクエスドなどもしっかりと伝えてください。情報は多いほど患者様にあった薬を処方してもらえます。

医師に直接は言いづらい場合には、私たち薬剤師にお伝えください。患者様のご要望を薬剤師から医師へ提案すること、も可能です。

処方薬と市販薬との併用もご相談ください

花粉症の処方薬は、そのシーズン中は継続して飲む場合がほとんどですが、最近はお目薬が持続する上に副作用を抑えた新しい薬も出ていますので、ご自身の生活にあったお薬をご提案いたします。

処方薬と市販薬を併用している人も結構多いですよ。飲み合わせや成分の重複がないかなどを確認しますので、お気軽にお尋ねください。さらに、鼻や目

の症状が特につらい人は内服薬で抑えきれない部分を点鼻薬や点眼薬で補うこともできるので、ぜひご相談ください。

また、いくつかのアレルギ―性鼻炎を患っている方は、一年の殆どの間、お薬を服用をしている場合もあります。その場合は、抜本的な治療も視野に検討されてみてはいかがでしょうか？

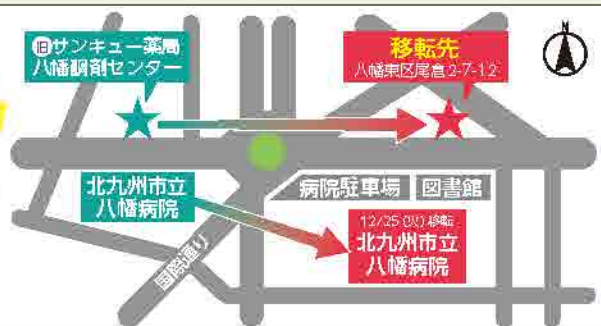
最近では、投薬によりアレルギ―症状を抑える舌下免疫療法や手術によるレーザー治療、下鼻甲介切除術など様々な治療法が確立されています。

大切なお客様へお知らせ サンキュー薬局 八幡調剤センターが移転いたしました！

北九州市立八幡病院の移転に伴い、サンキュー薬局八幡調剤センターも右記の場所へ移転いたしました。新店舗でも現在と同じスタッフで患者様をお迎えいたします。引き続きご利用くださいますようお願い申し上げます。

〈営業時間のお知らせ〉

平日 8:30~19:00 土・日・祝 8:30~17:30



今年もそろそろ、花粉対策を始めましょう！ 花粉症のお薬は、 症状やニーズに合わせて

花粉症は、今や日本人の4人に1人が罹っているといわれるほど身近な病気。スギやヒノキなどの花粉に対するアレルギー反応によって引き起こされますが、その症状や度合いは100人いれば100通りといわれるほど多様です。それぞれの症状にぴったりのお薬を選ぶためのコツを薬剤師に聞きました。

サンキュー薬局薬剤師
こばやし けんじ
小林 賢治

マリカのお知らせ！

ランクアップポイントを確認してください！

この1年間のお買い物でたまったランクアップポイントが、

3月31日で更新されます。

もう少しでランクアップされる方はぜひお買い物ください！

締め切り
間近！



レシートの下を
チェック！

サンキュードラッグ
DRUGSTORE with PHARMACY

サンキュードラッグ 本部
福岡県北九州市門司区黒川西
3-1-13
TEL:093-341-3111

領収書

2019年01月02日(水) 16時15分
店No:000000000982 POS No:2001
担当者:000000000000 サンキュー 花子

ファイトDX3000II ¥980
小計 (うち消費税等) ¥980
合計 お預かり ¥980
会員コード 00 000000
現在のランク: ゴールド
前回累計ポイント 284P
今回お買上ポイント 6.4P
累計ポイント 290.4P
ランクアップポイント 99,800P

プレミアムサービス

ゴールド プラチナ

お買上レシートでランクと ポイントをご確認ください!!

① お客様の現在のランクは…? (ランクは毎年4月1日に自動更新されます。)

ランクの種類	レギュラー	シルバー	ゴールド	プラチナ
ポイント付与 (税抜200円につき)	1.0P	1.2P	1.6P	2.0P
プレミアムサービス	×	×	○	◎

② ランクアップポイント ※1年間(毎年4月1日~翌年3月末日)の1年間の累計ポイントが「1円」=「1P」で印字されます。(ランクは毎年3月末の累計で更新されます。)

ランクアップ ポイントの 種類	レギュラー	シルバー	ゴールド	プラチナ
	29,999P	30,000P 99,999P	100,000P 149,999P	150,000P

※ランクアップポイントは、お買い物1円につき1P。処方せん1枚あたり500P、収納代行1件あたり100Pが付与されます。

会員になると素敵な特典が必ず付いてきます!!

お得がいっぱい!



うれしい
会員特典が
いっぱい!

**10万人以上が
トクしてる!**
ドラッグストア活用サービス

QRコードから

今すぐ登録!

※会員登録をするためには、ドラッグストアカードが必要です。



特典①

店頭ですぐにもらえる!
「無料サンプル」
コスメ・食料品・健康・ペット用品・育児用品

特典②

お店からおトクが早く!
「割引クーポン」
お買上金額に応じた割引クーポンがもらえる

特典③

「読み物」「動画」
で役立つ健康・美容情報をゲット!

特典④

「チラシ情報」「地域企業情報」
で生活をもっと便利・快適に!

ママのお悩みズバツと解決! 育児何でも相談室

サンキュードラッグでは18店舗で毎月、無料の育児相談会を実施しています。
そこで寄せられた質問やお悩みごとをピックアップ。栄養士・幼児食アドバイザーがお答えします。



Q クリームの量より、塗る回数を増やしてみよう。赤ちゃんの肌は水分量も皮脂量もとても少なく、乾燥した空気に触れているだけでお肌の水分はどんどん逃げていきます。お風呂上りはもちろん、朝のお手入れ、外出前など1日3〜4回を目安に、お顔から全身までをしっかり保湿してあげましょう。

A さらにポイントは「重ね塗り」です。クリームやワセリンは保湿効果は高いものの伸びが悪く、いきなり肌に塗るとまんべんなく伸ばせず、保湿できない部分が残りがち。そこでおススメなのがジェル×クリームの組み合わせです。ジェルを手にとり、ママの手のひらで伸ばして少し温めてから、赤ちゃんのお顔、体の全身に伸ばしてあげましょう。ジェルなら肌にスーッと伸びて塗りやすく、その上にクリームを重ねれば、伸びもよく保湿効果もバツチリですよ。

Q お風呂上りにクリームを塗っていますが、赤ちゃんのほっぺがカサカサに…。塗る量が足りないのでしょうか?

お顔も体もこまめに保湿

Q 赤ちゃんのスタイやお洋服を大人の衣類と一緒に洗濯しています。赤ちゃんの肌には強すぎる場合があると思います。赤ちゃんの衣類は大人ものと同様に洗ひ、ベビー用の洗濯洗剤を使いまししょう。柔軟剤は使わない方が無難です。

A ベビー用の洗濯洗剤を使っているのに肌荒れが改善しないときは、洗剤が肌質に合っていない可能性も。洗濯洗剤に限らず、ベビー用とあっていても商品にはメーカーごとに特徴があります。無料育児相談会ではベビー用品選びのアドバイスもできますので、困ったときはお話を聞かせてください。

肌荒れが改善されることもあります!

サンキュードラッグ
管理栄養士
幼児食アドバイザー
廣川 恵子



これなら間違いない!
シャボン玉石けんのベビー専用・液状の洗濯洗剤。ほかのベビー洗剤に比べると少し割高ですが、成分の安心感はお届けします。

シャボン玉石けん
スノールベビー 800ml
(本体価格) 980円 (税込) 1,058円
スノールベビーつめかえ用 650ml
(本体価格) 759円 (税込) 819円



おすすめジェル&クリーム
医薬部外品で赤ちゃんの肌にもやさしい成分。たくさんママに支持される優秀ジェル&クリーム。口から顔を含めた全身に使えます。

全線工業
アビットジェル 60ml
(本体価格) 1,800円 (税込) 1,944円
アビットクリーム 40g
(本体価格) 1,800円 (税込) 1,944円

無料育児相談会 随時開催中!!

✓ 赤ちゃんの身長・体重の測定
✓ チェキによる記念撮影
✓ 栄養士のマンツーマン相談

開催日にお近くのサンキュードラッグ店舗にお越しください。

サンキュードラッグ 育児相談会

2019 1 月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
10-14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019 2 月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



北九州市門司区在住
井本久美さん(仮) 51歳女性

病院で最も訴えの多い症状のひとつといわれている、めまい。ひとくちに、めまいといっても、その度合いや原因はさまざまです。今回の女性は原因不明のめまいに6年間悩まされた末、つむぎ堂へ。つむぎ堂に運い続けたことで、嬉しい変化を実感するまでの経過をご紹介します。

初めての漢方
体験インタビュー
file.5

病院の検査では「異常なし」 原因不明で6年間苦しめられた 春先のフワフワするめまいから解放

めまいのつらい症状はいつ頃から?
初来店までの経緯は?

めまいが始まったのは6年ほど前から。始めは仕事のストレスから、めまいの症状が出ていたと思います。フワフワとして地に足がつかないような感じ。倒れるほどではないのですが、ふっと気を抜くと立っていられないくらいひどいめまいにも襲われていました。

病院に行っても検査をしても異常なし。メニエール病や更年期障害でもないと言われ、とりあえずビタミン剤などを出されたものの、効果はありませんでした。

症状が出始めたのはストレスが引き金だったので、転職し、ストレスがなくなったはずですが、めまいは一向におさまりません。なすすべもなく最後にたどり着いたのが、つむぎ堂さんでした。

始めた当初はなかなか変化が感じられなかったとか?
初めの半年

当初、体の余分な水分やストレスにアプローチする漢方などを試してみましたが、めまいは治まらず、「続けていくのになんか…」という思いがありました。

それどころか、季節が巡り春になると症状がまた悪化し始めました。今にして思えば、ここで原因が明らかになつたわけですが…。それは「春先に悪化する」ということは、自律神経の乱れが原因では」という野崎相談員の見立てでした。

それから1か月ほどで体に嬉しい変化が起きました。めまいと連動していたわけではありませんが、まず不整脈がなくなりました。実感がなくても、半年間信じて続けたことで徐々に体質改善が進んでいたようです。

信頼して続けることでさらに嬉しい実感が?
改善の兆し! 現在

さらに2〜3か月間、通い続けるうちに、6年間の悩みのなくなっためまいの症状がずいぶん軽くなってきたと実感できるようになりました。立っていられないほどの激しいめまいに襲われることはなくなりまし、それに伴う動悸や胃の不快感もありません。以前のように悪い状態が2週間以上も長びくようなこともなくなりました。

漢方相談員からひと言!
担当 平野 秀彦

季節の変わり目は本来、体に負担がかかるもの。進学・転職など、気忙しい時期も重なり、めまいなどの不調が起りやすくなります。「いつもと違うな…」という予兆を感じたら早めにご相談ください。つむぎ堂では、お一人おひとりの体質や気持ちに時間をかけて寄り添っています。すぐに効果がなくても諦めないで一緒に頑張りましょう!

相談無料 まずはお気軽にご相談下さい 初回は1時間ほどゆっくりとお話をうかがわせていただきます。

サンキュードラッグ
馬借薬局



0120-262-039
北九州市小倉北区馬借1-6-17

サンキュードラッグ
つむぎ堂



0120-181-039
北九州市八幡東区平野3-1-3

サンキュードラッグ
平野薬局



0120-228-039
北九州市戸畑区一校2-3-35

サンキュードラッグ
一校店



0120-228-039
北九州市戸畑区一校2-3-35

サンキュードラッグ
つむぎ堂



0120-228-039
北九州市戸畑区一校2-3-35

10、11月に毎年恒例のサンキョードラッグ杯ゴルフ・ゴルフ下関大会及び北九州大会が開催されました。当日は両日共に天候もよく予定通り朝9時に第1試合がスタートしました！

下関大会では、180名、北九州大会では市内全域から約540名ものプレーヤーが参加し、熱戦を繰り広げました。

大会では優勝から10位までの入賞のほか、ホールインワン賞なども用意。

和やかに、時には真剣勝負で、日頃の練習の成果を発揮する皆様は、思い思いにグラウンド・ゴルフを楽しんでおられました。

今大会も60代、70代は

サンキョードラッグ杯 グラウンド・ゴルフ 交流大会開催



熱戦を勝ち抜いた入賞者のみなさん

大会の最後は景品付きのホールインワン大会！

サンキョーの出張販売ブースも大好評！

下関大会 A組	下関大会 B組	北九州大会 A組	北九州大会 B組	北九州大会 C組
優勝 生谷 光夫さん	優勝 長原 健司さん	優勝 山下 良雄さん	優勝 松尾 典子さん	優勝 後藤 繁雄さん
準優勝 前田 利昭さん	準優勝 品川 百合子さん	準優勝 石津 敏志さん	準優勝 藤井 元武さん	準優勝 森 悦次さん
第三位 中野 悟さん	第三位 高山 好美さん	第三位 上野 時功さん	第三位 渡部 保彦さん	第三位 土田 竣策さん

サンキョードラッグマッテデー ギラヴァンツ 大熱戦!!



2018年9月29日、ホームのミクニワールドスタジアム北九州でサンキョードラッグマッテデーが開催され、勝ち点1点差で15位につける藤枝MYFCと対戦しました。

スタジアムのスカイBOXにプラチナゴールド会員様限定40名様をご招待して、試合開始前には抽選会を行いサッカーボールやマグカップ、ぬいぐるみなど、ギラヴァンツグッズをプレゼント企画を実施しました！

また、ギラヴァンツの選手にハフタイムに来ていただき、サインや写真撮影にも応じていただきました。

試合はオウンゴールで先制を許し、終了間際にFW池元友樹選手(33)のゴールで同点に追い付き1対1で引き分け。今後も地元企業としてギラヴァンツ北九州を応援いたします。

サンキョースポーツ

サンキョードラッグは生涯スポーツを応援します！

ハーレー先生の ペットのしあわせ情報局

監修：ハーレー動物病院
獣医師 小田明良先生

認知症のお話

みなさんこんにちは！
今回はペットの認知症についてお話したいと思います。

実は少子高齢化は人間だけではなく、日本のペット業界も少子高齢化社会になってきています。

認知症は一般的に柴犬などの日本犬に多いといわれています。大型犬では8歳ごろから、中小型犬では10歳ごろからでることがあります。

代表的な症状には次のようなものがあります。

- 1 徘徊や巡回運動
同じ場所をくるくるまわったり、部屋の隙間に頭をいれて戻れないなど。
- 2 夜鳴き
夜通し鳴き続ける。
- 3 昼夜逆転
飼い主さんがいない昼の間寝て、夜から夜中にかけて活動的になる。
- 4 無関心
飼い主さんの呼び掛けに反応しなくなる。
- 5 今までと違い攻撃的になる
なでたりしようとしたときに急に噛みついてきたりする。
- 6 トイレの相相
いつもと違う場所で排尿したり、トイレまで我慢できなくなる。

こういった症状が目立つようになってくると注意が必要です。認知症に完全な治療法はありませんが、行動療法やサプリメント、介護の仕方などわんちゃんとの付き合い方がとても大事になります。

今はペットの介護用品もとても充実してきています。おかしいなあと感じるがあれば早めにかかりつけの先生と相談してみてください。



〔取材協力〕



ハーレー動物病院

ハーレー動物病院は「我が子を守る心」を基本的な診療方針としております。大切な家族に寄り添った治療を提供できるよう努力いたします。

診療時間

【一般外来】
月～金曜日
9:00～12:00・16:00～19:00
(※土曜日は18:00まで)
日曜・祝日
9:00～12:00

【往診・手術】
月～土曜日 13:00～16:00

福岡県中間市通谷1丁目33-20
TEL.093-244-5980

ハーレー動物病院

すばやく部屋の消臭&除菌

ペットがいるお部屋のニオイを強力に消臭&除菌します！



ライオン
お部屋の消臭&除菌無香料
350ml (本体価格) 599円
(税込) 646円
詰替
320ml (本体価格) 499円
(税込) 538円

オシッコ・ウンチの消臭・除菌

犬猫のオシッコ・ウンチのニオイの元に浸透して強力消臭！



ライオン
オシッコ・ウンチ
専用消臭&除菌愛犬用
300ml (本体価格) 599円
(税込) 646円
詰替
280ml (本体価格) 499円
(税込) 538円

ビタミン・ミネラル食物繊維が豊富な5種類の穀物入り



ドberman
紗 国産牛肉 各種
100g (本体価格) 109円 (税込) 117円

ドberman
紗 博多地どり 各種
100g (本体価格) 109円 (税込) 117円