

QRコードからアンケートにおこたえの方に

## ヘアケア商品当選のチャンス!! ※群人は

皆様、年末年始はどのようにお過ごしでしょうか。クリスマスやお正月で家族 が集い、美味しいものを食べ、楽しいことも多い時ですね。でも、ふと周囲を見る と、同じ町に住みながら、そうした生活を送ることができない方々もいらっしゃ

NPO法人『抱樸』を中心に進められる「ホームレス自立支援」では、家族や仕事 を失い、路上で生活する方々を家庭や職場に戻すことをお手伝いしています。

今日の食べ物が無ければ、明日のことは考えられないものです。住所が無けれ ば、履歴書も書けません。食事や住まいを提供することで前に進むきっかけを作 れます。誰一人、望んで今の生活をしているわけでもありません。

活動に私の子供を連れて参加した際には、「お前の子供寒かろうが」と、地面に 敷く段ボールを分けてくれる温かい心もお持ちです。

NPO法人『フードバンク北九州ライフアゲイン』では、貧困によって日々の食事 に事欠く家庭に食事や食材を提供しています。病気その他でフルタイムの仕事が できない方、家族親戚に迷惑をかけたくないと生活保護を受けていない方等理由 は様々ですが、その子供たちは十分な栄養を得られていない上、就学・進学のチャ ンスが閉ざされることとなり、次世代に渡って貧困の連鎖が発生します。

クリスマスはもともと、神が人へ最上の愛をプレゼントした日です。お正月も、 新たな年に幸あれと共に願う時です。社会の最小単位が家族です。自らの幸せを、 少しだけ同じ社会を構成する仲間と共有してみませんか。資金や食材の提供、活 動への参加…ご自分のスタイルで、まずは動くことです。

詳しくはサンキュードラッグ経営企画室地域連携課 平岡:093-341-3111(代) または、各NPO『抱樸』:093-653-0779 『ライフアゲイン』:093-672-5347 までお尋ねください。

(株) サンキュードラッグ 代表取締役社長 兼 CEO 平野 健二



下記のアンケートをご記入のうえ、サンキュードラッグ 各店舗のレジスタッフにお渡しいただくか、 左記のQRコードからご応募ください。 1/31

、様1回に限ります。またお買い物券の当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。 (水)まで

サンキュードラッグマガジン「読む救急箱」へのご意見をお寄せください。

■ 内容の良かったページを教えてください

□ドクターに聞きました □ヘアケア特集

□ 酵素のガチトーク! □ スマイルクラブ/レシピ

□ 薬剤師に聞きました

□ 育児なんでも相談室 □ 漢方相談室 □ペット情報局

□ グラウンドゴルフ

□ 企業訪問(フランソア)

■ 誌面はいかがでしたか?

■ 次号もご覧になりたいと思いますか? □見たい □ どちらでもない

□ 読みやすい □ 読みにくい ■ 本誌をご覧になり、実際に購入した商品が

ありましたら感想をお聞かせください

ありましたらお知らせください

サンキュードラッグポイントカード「マリカ」裏面の会員コードをご記入ください。

ご住所

お名前

年代 □19 歳以下 □20 歳代 □30 歳代

□40 歳代 □50 歳代 □60 歳以上





## अल्लिन्ज्य -ल्लिम्स्या

しの 音像 ツバ	見吐いフィ	2191	の累計により、4月	1日に自動更新
ランクの種類	レギュラー	シルバー	ゴールド	ブラチナ
ポイント付与 (製装200円につき)	1.0P	1.2P	1.6P	2.0P
プレミアムサービス	×	×	0	0
<b>②ランクアッ</b>	プポイン	۱ ,	※1年間(4月1日~! サポイントを、「1円	要年3月末日)の 」=「1P」で印字
	レギュラー	シルバー	ゴールド	プラチナ
ランクアップ ポイントの 種類	29,999P	30,000P 99,999P	100,000P 149,999P	150,000P

ゴールド会員・プラチナ会員になると、素敵な特典をプレゼント!!

### お客様各位

### 北九州ホームレス自立支援募金のご報告

大切なお客様より募金いただきました金額 □募金期間 平成29年8月10日~平成29年11月6日

弊社上录せ金额 ...... 147,799円 今回のNPO法人 抱櫚(旧 北九州ホームレス支援機構)への寄付金 295.598円

(お客様からの募金額と同額を弊社より寄付)

······· 寄付回数44回 12,939,372円

皆様方からの多くのご厚情に対しまして心より感謝申し上げます。弊 社では、今後も募金活動を継続して参りますので、皆様方には引き続

## 「マリカカード」をご利用のお客様へ



## には有効期限があります!

※マリカカードの最終ご利用日より3年経過すると 「マリカポイント」「電子マネー」ともに失効となります。



# 赤ちや ん・子どもたちに多 い冬の感染症

## ちこまないように気を配っている方も多いのではないでしょうか。ロタウイ さな子どもたちが感染すると重症化してしまうケースもあり、家庭内に持 クリニックの吉村和子先生にお話しを伺いました。 ルスやノロウイルスなど冬に多い感染症とその対策について、吉村こども 風邪やインフルエンザなど様々な感染症が流行する季節。赤ちゃんや小

ありますか? Q 染症にはどんなものが 冬に多い子どもの感

さな子どもが発症すると重症化する Sウイルスは鼻水やゼーゼー ことが少なくありません。 感染症です。大人もかかりますが、 ノロウイルスが冬に流行する ルエンザA型・B型、 風邪、RSウイルス、 例えば、R した咳を ロタウ インフ

> でしょうか? Q ンは受けた方がいいの ロタウイルスのワクチ

の激しい感染症です。 どもにはつらい感染症の一つといえます。 はじまり、下痢が1週間ほど続く消耗 症状の緩和を待つしかなく、 整腸剤や吐き気止めの薬を飲みながら ロタウイルスは子どもが感染 すると、おう吐、下痢、 特効薬はなく、 小さな子

> を発症した場合、 急処置をすればいいですか? Q 夜中に子どもがノロウ イルスやロタウイルス どんな応

経口補水液を家に1本常備しておくの 欲しがるかもしれませんが、 3杯と少しずつ。喉が渇いてたくさん ようなら、その後もスプーンで2杯、 てください。吐き出さずに飲み込める たら、スプーン1杯の水分をあげてみ 気をつけたいのが脱水症状です。 吐く ルスはおう吐と下痢。 飲ませないこと。水より吸収率の良い、 ものを吐いて症状がいったんおさまつ ウイルスがおう吐、ロタウイ 発症時の主な症状は、 どちらもまず いつべんに

子どもの感染症注意カレンダー ロタウイルス ノロウイルス インフルエンザA亜 インフルエンザB重 RSウイルス

おり、 保険適用外のため3万円程度の費用 ただし、接種できる月齢は限られて 前からロタウイルスの経口予防接種 を引き起こすことも。そのため5年程 急性胃腸炎、時にはけいれんや脳症 (飲むワクチン)が導入されています。 また、2歳までは重症化の恐れがあり、 生後6週から4週6日まで。

いために気をつけることは? イルスにアルコール

庭内感染を防ぎましょう。

スクの着用、こまめな手洗いなどで家

任意ワクチンですが、

接種する子が増

スは減少傾向にあります。

えたことで近年の子どものロタウイル

に防げるものではありません。

インフルエンザが疑われるときは、

は重症化を防ぐもので、

感染を完全

いる方も多いと思いますが、ワクチン

インフルエンザの予防接種を受けて

早めに受診しましょう。

満は特に重症化しやすく注意が必要

風邪症状が見られたら念のため

伴う風邪の一種ですが、

生後6カ月未

エンソサン)を含むものでしつかり消 などはハイターなど次亜塩素酸(ジア に手を洗ってください。 に含まれているので、片付ける時は使 す。ウイルスは感染者のおう吐物や便 ない場合は作業後すぐ石けんで丁寧 い捨てのビニール手袋やマスクを着用、 触った手を経由して口に入り感染しま ロタウイルスもノロウイルス ウイルスがついたものを おう吐した床

サンキュー薬局 戸ノ上店 tel.093-382-5739まで

もいいでしょう。

夜間や休日対応の救急医療を頼りま りして元気がないなどの場合は脱水 が止まらない、目が落ちくぼんでいる、 症状が進んでいる可能性があります。 4~5時間おしつこが出ない、ぐった 症状がいつこうに緩和せず、 おう吐

た。家庭内で感染を広げな 寒は効果がないと聞きまし ノロウイルス、ロタウ

です。 が落ち着いてきても、 赤ちゃん・子どもたちに多い冬の感染症 ロウイルスの重症化を防ぐ 平成 30 年 2 月 3 日 (土) 13:30 開場 14:00~開演 (予定) 門司赤煉瓦ホール 福岡県北九州市門司区大里本町3-11-1 100名 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。 定員

めばいいでしょうか? **育園や学校は何日くらい休** イルスにかかったら保 ノロウイルス、 ロタウ

染を広げないよう十分注意が必要 ちが集まる場所に出かける場合は感 含まれているといわれています。症状 発症から1週間以上が経過 しても便にはまだウイルスが 他の子どもた

会、日本糖尿病学会に所属。

〒800-0024 福岡県北九州市門司区大里戸ノ上 1-16-1 0093-342-7390



## お話し

吉村こどもクリニック

吉村 和子 先生

小児科専門医、内分泌代謝科 (小児科) 専門医 小児科研修を修了。福岡大学病院、福岡大学筑紫病院、福岡徳洲会病院、中津市立中津市民病院 2017年4月より福岡大学病院非常勤医師。日本小児科学会、日本小児内分泌学会、日本内分泌学

吉村こどもクリニック











集中ケアにいく前に まずはシャンプーに注目!

### \ おすすめの理由!/

### 「もう浮気できないシャンプー」

サンプルを使ったお客さまが見事にリピートされる、 まさに実力派のココンシュペール。使ってすぐに指 通りの良さを実感でき、続けるほどにダメージ補修 も。手放せなくなるのでスタッフの間で「浮気でき ないシャンプー」と呼ばれています!

### 【ライン使いならコチラ!/

ココンシュペールシリーズの洗い 流さないトリートメント。濃密オ イルにはUVカット効果もあり、 紫外線ダメージから髪を守ります。

クラシエ ココンシュペール ニュートリションオイル

100ml (本体価格) 1,800円 (税込) 1,944円

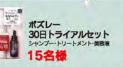
## 掲載商品 モニターキャンペーン //

ビューティーアドバイザーがお答えします!

髪の3大お悩みズバッと解

乾燥の冬、潤いが奪われるのはお肌だけではありません。外気やエアコンに1日中さらされ、 髪や頭皮もトラブルが起こりやすい状態に。髪の指通りが悪かったり、薄毛や抜け毛が 気になっていませんか。店頭でお声の多い「女性の薄毛・抜け毛」「パサつき」「潤い不足」の お悩みに、ビューティーアドバイザーが今イチ押しの実力派アイテムをお答えします!

### 応募はこちらから



■応募締切り/平成30年1月31日(水)まで



ロレアルバリ 洗い流さない トリートメント エルセーヴェクストラ オーディナリーオイル・ラクレム

【申込方法】上記いずれかの賞品をアンケートにお答えいただいた方の中か ら抽選でプレゼントいたします。右記QRコードよりお申し込みください。当選 者にはメールでお知らせいたします。また使用後の簡単なアンケートを実施してお りますので、ご理解の上でご応募いただきますようお願いいたします。









インナーコンフォートシャンプー

インテンシブリペアトリートメント

500ml (本体価格) 1.505円 (粉込) 1.625円

500g (本体価格) 1,505円 (表込) 1,625円







## LOREAL **ELSEVE** L'OREAL ELSEVE ELSEVE

## 「クリームタイプでしっとり潤い餐に」

\ おすすめの理由!/

潤い不足

エアコンの乾燥対策は

乾燥が特に気になる髪にはオイル配合の「クリーム タイプ」がおすすめです。保湿効果が高く、ドライヤ 一前はもちろん、朝のスタイリングにも使えます。 香りが甘く、ヘアコロン感覚で髪の香りづけにもな りますよ。

ツヤがない

洗い流さないトリートメント



エアコンや外気から髪の潤いを守 ヘアオイルは髪がペ う方はぜひ使い 内側 からではな



02

Bosley

CONDITIONER







Bosley

プロフェッショナルシャンプー

各360ml (本体価格)2.100円(限込)2,268円

プロフェッショナルコンディショナ



ふんわり立ち上がる髪へ!

## \ おすすめの理由!/

### 「リピーター続出の女性用頭皮ケア」

一般的なスカルプケア系と一線を画すのは毛穴の洗 浄に加えて、頭皮の潤いにまでこだわっていること。 「髪の立ち上がりか変わった!」と実感のお声が多く、 トライアルセットから本品購入ヘリピートされるお 客さまがとても多い、今イチ押しの女性用頭皮ケア シリーズです!

髪へ導く女性の





話はダイエットへ。ここからトークはさらにヒートアップ!

謝ですからね。「酵素を飲んだから翌 ってことですもんね。 を外から補うことで衰えた代謝をサ けど、年齢的に減って うんうん、お肌や 上というものでは 髪も新陳代



刺身など酵素を含む食品、 べる量は減らす。そこにサラダやお ラルはバランスよく摂る、ただし食 水化物、タンパク質、ビタミン・ミネ または酵

## 系ダイエットはどんな

を使う人が多いと思いますよ。朝昼 ブリでは『イースト×エンザイムダ したり。3食摂りながら併用するサ 夜のうち1食を酵素ドリンクに代替 酵素ドリンクやサプリメント

ダイエット法なんですか?

酵素を簡単に補えるのはやっぱりサブリ。古賀さんを

日々いろんな商品を見ている商

品部の古賀さんのリアル電 がすごく気になるんですが。

中心に酵素ドリンク&サプリトーク!

ふふふ、すごいの見つけちゃ

にもなればグッタリ。 代後半くらいから1日働

謝を助けてくれるのでダイエッ を補うと、 酵素が消化や代

ト効

管理栄養士

こいって、まず原材料がすごいの。

なんか調子いいかも」って。私はもと

とサプリ大好きで以前はビタミン

当 3カ月目くらい

から「あれつ

どれくらいで実感するものな

発酵エキスでいうと、

白樺

ル」という酵素ドリンクです。何がす られていないんですが、『MREリセ い始めたばかりで、まだほとんど知 ったんですよ(笑)。昨年秋から取り扱

## ことがありそうですが? げるなら美容・健康面でも 素が新陳代謝や免疫力を上

のですもんね。

そう

薬剤師の先生が原材料

管理栄養士

冬虫夏草……これ生薬に使われるも

には鉄分といろいろ飲んでい

たんだ

今は一切止めてこれ1

人参、アガ

リクス、

、霊芝、マカ、

系とか第3類医薬品、

美容系、生理前

管理荣養士

う粒状のサブリですね。

栄養士の立場からいうと炭

ッグに携帯しているのはこうい ものが好きとか、外食が多い 3倍ばつくん分解酵 じタイプで最近よく出て イエット」がロングセラー

ですね。同

いるのは

疲れがとれない、みたいな。 なった、寝付きが悪くなった、 ずついろんなところで感じるで 百賀 酵素は体の底力を上げるよう イメージです。体の衰えって少し 代謝が落ちるって、 昔に比べて風邪をひきやすく 、鈍くなる

混ぜても味が変わらない。ジュー

でス

飲んでみて」って宣伝して回って

周りの人に「だまされたと思っ

とう、あれすごいよ…」って紹介した るから(笑)。でもね、「古賀さんありが

人たちから聞く評価が想像以上で。

原材料を見てサンキュードラッグ薬剤師も

驚いたという酵素ドリンク。匂いも味もほと

んとなく1日の目安も30mlと少量。酵素初

MRE リセル 1本720ml(約1カ月分)

《本体価格》 3,600 円 (税込) 3,888円

心者でも抵抗なく続けられます

のままでも飲めるし、

、水やお茶に

臭、飲みやすいの。 この値段は安い」って。 にピックリしてた、「これだけ入って

しかも無味無

噂になっていたのを思い出して(笑)

ふと古賀さんを筆頭に社内で

たんです。疲れが抜けない時期があ

実は私も同じのを飲み始め



と、かえつてもったいな



んもこっそり愛飲中なのだとか

ぜひ(笑)。

まずは3カ月続ける

実感がない

分かったし、商品部の古賀さんがリア

してきました。酵素のはたらきもよく

なんか…試す価値がある気が

ル愛用となれば…飲むしかない(笑)。



## 酵素サプリの大定番!



1本720ml 万田発酵 万田酵素 ベーストタイプ 1 箱28包 〈本体価格〉 6,000円

大高酵素

いです。腸内環境や美

若い時はどれだけ忙

として

たの

## 植物エキス発酵飲料 (本体価格) 4,267円

飲み始めてどうですか?



## 管理栄養士、商品担当者が本音で語る

酵素ドリンク、酵素サプリ、酵素ダイエット…何かと耳にする「酵素」ですが、いったい 何がどういいの? 今回はサンキュードラッグのあらゆる商品を知る商品部スタッフ、 管理栄養士を交えて酵素について本音トーク!

があります

酵素サプリ

が気になっていた

べても太りやすいとか、

焼き肉で胃

ので、酵素のはたらきも助けて

直訳すると「コ=補う」「エンザイ

酵素」。コエンザイ

ムって補酵素な

もたれる、お酒が残りやすくな

ほら、30代過ぎた頃から同じ量を食

酵素って体の中にもと

**新陳代謝や免疫力を高めるはたらき** 

へ届けたり毒素を排出するもので、

年齢と共に体内で作

られる酵素は減

系サプリで知られ

るコエンザ

ムで、

が補酵素です。代表的なのが美容

」と「②代謝酵素」。簡単に言うと、

体内にあるのが「①消化

酵素」は食べたものを消化・分

とあるんですね

あるにはある



「加齢で減る酵素を食べて補う発想から

注目される食物酵素」栄養士の矢田部さん

に体に減ってしまう酵素を、 含まれる酵素のことです。年齢と共 きますよねえ。 ことで外から補おう、 なるほど。具体的にはどんな あぁ…。たしかに代謝、落ちて そこで3

食品がいいんですか?



酵素って何ですか?

管理栄養士

酵素は大きく分けると3種

商品部の古賀さん。たくさんのサプリを知っ

酵素と補酵素ってどんな違いがある 酵素のはたらきに欠かせ 補酵素というのも聞きます な

管理栄養士 やお刺身も。発酵食品は納豆やぬか 魚に大根おろしを添えるのも生大根 食品に含まれて ので野菜ならサラダ、 食物酵素は生の食材や発酵 ヨーグルトなど。焼き います。 酵素は熱に



酵素未经験

北原さん(38)

管理栄養士

酵素食用中!商品都

ているからこそ「酵素選びは原料に注目」

の酵素で消化を助ける知恵ですよね。







茶って何?







## 酵素は未経験の北原さん。「基礎体温が低めなの が悩み…」期待も高まります 補酵素といえばコエンザイム

## 体の中から若々しく、美しく。 あなたのエネルギッシュな毎日をサポート!



## コエンザイムQ10 1 袋60粒(約30日分) (本体価格) 1,800円 (版記) 1,944円

コエンザイムQ10 1袋120粒(約60日分)

## 3倍 ぱっくん 分解酵母

「炭水化物が気になる、でも…食べる のは大好き」という人に好評。昨年秋 に新登場の3倍プレミアム版に乗り 換えるリピータも!

食べること、甘いものが好きな人に!

スベルティ 3倍ぱっくん分解 酵母プレミアム

本体価格〉1,680円 (税込) 1,814円 ぱっくん分解酵母

《本体価格》 1,380 円 (税込) 1,490円



100種類以上の発酵エキス と活性型酵素を配合したサ ブリ。夕食前のタイミング で飲む人が多いようです

メタボリック イーストX エンザイムダイエット 1袋60粒(約30回分) 〈本体価格〉 1,400円 (税込) 1.512円

## 代表的な抗生物質の飲ませ方ポイント

ジュースやゼリーでお薬を飲むのは悪いことではありません。 ただ、一緒に服用するものとの相性に気をつけましょう。 0~5歳児によく処方される抗生物質は大きく3種類あります。



## クラリシッド (クラリス)

風邪症状で処方される抗生物質のクラリシッド(ク ラリス)は、スポーツ飲料、乳酸菌飲料、柑橘系の ジュースなどと混ぜるとかえって苦味が増してし まいます。ココアパウダーやチョコレート味のア イスクリームなど風味の濃いものがいいでしょう。 1歳以上ならハチミツでも構いません。

また、たんや鼻づまりのお薬として一緒に処方さ れる「ムコダイン」と混ぜるのも苦味が増す原因 に。抗生物質とは別々の服用をおすすめします。



風味の強いものが〇



化膿止め・風邪など フロモックス

歯の化膿止めや風邪で処方されるフロ モックスも同じです。スポーツ飲料など と混ぜると苦味が増すので風味の濃いも のとの服用をおすすめします。



中耳炎・風邪など メイアクトMS

中耳炎や風邪で処方されるメイアクトM Sはお薬そのものの苦味が強めです。ほ かのお薬を水だけで飲めている場合も少 し注意してあげましょう。

用を

相談しま

が出た

## 子どものお薬服用そのほかの注意点





混ぜるのはおすす おかゆを嫌いになり、 薬の苦味を感じてしまうとミル

お薬をミルクやおかゆなど主食に

とない

大丈夫です。目を覚まいがないときはムリ お昼寝や外出でお薬を飲むタイミ 目を覚ました後や帰宅 その分、次に飲む

に、最後にひと口程度お水を飲んで は口内や喉にお薬が残らない など水以外で服用したとき

## がす飲みきる

お薬の種類によってはジュースやゼ

リーに混ぜることで、かえって苦味が増してしまうものがあります。お薬に過剰な苦手意識

お子さまのお薬の飲ませ方に悩んでいませんか?

を持たないように服用方法や飲むタイミングに工夫してみましょう。

中で止めると薬剤耐性菌に変化し、ほ かの問題を引き起こす恐 生物質は必ず飲みきり 症状が治まってきても 強い れがあり

飲むときは

素を繰がるお子様に ぜひお試しください!

らな

お腹スッキリ(体力アップ)ストレス解消

## 戸畑 一枝店 八原東 平野店 八原南 コスパ相生店

一致分 174 kcol 8CAA 940mg

189 kcs

ーマンで健康目標を達成しませんか!?

## 揚げ焼き豆腐のあんかけ

### 材料 (4人分)

絹ごし豆腐……1丁(400g) 小松菜……1わ(100g) かに風味かまぼこ……80g だし汁……1と1/2 酒………大さじ1 …小さじ2/3 水溶き片栗粉…片栗粉1と1/2 \*\*\*\*は保証 おろししょうが…………適量

片栗粉、油………適量

- ●豆腐を4等分にし、水気を適度に抜く。小松 菜は2~3cmに切り、かに風味かまぼこを
- ❷あんの材料(A)を混ぜる。鍋に混ぜたあん と小松菜の茎をいれる。
- ❸煮立ったらとろみをつけ、かに風味かまぼこ と小松菜の残りをいれて、ひと煮立ちさせる。
- 小切りした豆腐に片栗粉をまぶして、フライ パンに油を熱して、揚げ焼きにする。
- ⑤表面がパリッとなったら、器に盛り付け、あ んをかけ、おろししょうがをのせる。

## まぐろのピリ辛ユッケ風

### 材料 (4人分)

まぐろ(刺身用)……180g 大根……1/3本(約300g) 塩……小さじ1/2 おろしにんにく……小さじ1/3 コチュジャン……小さじ2 しょうゆ……小さじ2 ごま油………大さじ1 炒り白ごま………適量

- ●塩もみ大根(A)をつくる。大根は皮をむき、5 ~6mmのいちょう切りにする。
- ②密閉式ポリ袋に大根と塩をいれ、袋の外か らもみ、空気を抜いて15~30分冷蔵庫で
- ❸まぐろは2cm角に切る。ボウルにたれの材 料(B)を混ぜ合わせる。

部に盛り、卵黄、白ゴマ、小ねぎをのせる。

4 水気をきった塩もみ大根、まぐろを加えてさ つと和える



筋肉をつけながら体脂肪、内臓脂肪をしっかり落とす!



神場ってみませんか!

サンキュードラッグ 管理栄養士 津口 千奈未





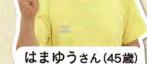




目標体重は達成!

もっと筋肉率を上げて、

体脂肪を落としたい



9 39DRUG Magazine 開び微胞線

## RANKING

サンキュードラッグ フランソアの人気パンTOP3



メロンパン



りんごでどうぞ



お芋でどうぞ



実はワインにもよく合います! ーストしてもおいしいですよ!

スローブレッドの売上1位「クリームチーズと果実フランス」は チーズのコクと果実のほどよい酸味が相性バツグン



天然酵母専用ミキサー。とにかく手間と時間がかかるス ロープレッドシリーズですが、だからこそ思い入れも大き いのです

「レーズンモーニング」「お芋のモ そして、食卓パンといえば天然素 材100%の「ナチュレル」シリ 「リッチモーニング

天然酵母を同じ方法で焼くと水 スの熱で一気に焼き上げますが、 ふわーつと鼻をくすぐる焼き立 ズです。見学中、シリーズ一番人 間と時間がかかるのが天然酵母 ノス」がちょうとオーブンの中に。 で方にもこだわりが。「通常はガ 00%「スローブレッド」シリ そんな工場内で、とりわけ手 きない ームチーズと果実フラ ワケ 実はこの焼

リッチモー お気づきですか? しく進化 ニングが

フランソアのパンは、現在9シ

分が抜けて固くなってしまうん

ンでおなじみの「We(ウィー)」、 パンやお芋でどうぞなど菓子パ 総菜パンの「ミスター -ズを展開しています。メロン ベイカー」、

てじつくり焼き上げています。 (山口さん)

完成まで約5倍

D

ブ

ייי

10年、着実にファンを増やしてい には真似できない、こだわりのス はなく「やれない」。大手メー きないため、特売をやらないので 売をやれないんです」。量産がで 口さん、「スローブレッドだけは特 から…」と申し訳なさそうに山 時間は通常のパンの約5倍。「だ スローブレッドシリーズにかかる 生地づくりから焼き上げまで、 ズは誕生から

> 口さん。さらに大麦は食物繊維 ふんわり感も上がりました」と山 を配合。「大麦は吸水力が高く、 の3種類のパンに12月から大麦

もたつぶり。



包装されたバンは仕分け工場を経て、24時間以内に店頭に並びます

## 人気のラスク3種を1セットにして

シュガーラスク(強がしバター風味) 小国ジャージーミルクキャラメルラスク

● 当遇者の10名様には2月中旬までに当選メールを配信予定です。 ● メール内に記された指定店舗で景品をお受け取りください。



ップして食べる方はうれしいこと 開発は、これまた苦難の連続だつ ふっくらもっちり仕上げる製法の 尽くしですが、大麦配合のパンを

ことにお気づきでしょうか。

繊維が特長のシリーズですが、先

からおいしい驚きをまだまだ届

## の風味がリニューアルされている ナチュレルは天然素材+食物 ニング」のファンの皆さん、パン

する「町のパン屋さん」は、袋パン ソア。九州・山口、広島を舞台と くりにチャレンジを続けるフラン ほかでは真似できないパンづ

## フランソアのパン工場は福岡、佐賀、長崎(諫早・佐世保)、 願本の全5カ所。サンキュードラッグに並ぶパンの多くが諫 早市の長崎工場で作られています 12月にリニューアルされた「リッチモーニング」。 大麦が配合されて、ふんわり感と食物繊維がアップしました! 量販店で買える天然酵母パンの先駆者 こだわりパンのイメージはあったものの工場を訪ねてビックリ。手間と時間をかけたパン いわばご当地パンなんです。天然酵母100%の「スローブレッド」シリーズをはじめ、 づくりを目の当たりにして、フランソアのパンがますます好きになりました! それはまるで 今では袋パンでも目にする 年前、その先駆けと 食卓でもおなじみのフランソアのパン。実は、 の大きなパン屋さ

九州・山口、広島でしか販売されていない

マネージャー ローブレッドをはじめ、多種類の がかかる天然酵母のパン。そのス 然酵母パン「スローブレッド」シ したのがフランソアの100%天 うになった「天然酵母」の文字。 ンを製造する長崎工場を製造 ・ズです。とにかく手間と時間 の山口善彦さんに して登場

> す」と山口さん。 るので、機械化がむずかしいんで 定品など頻繁に種類も入れ替わ の種類が多く、新商品や期間限 けは手作業で行っています。「パン 思いきや、一方で原材料の量り分 はさすが大きなパン工場……と 込み」は生地づくりの工程。 4工程に分かれます。最初の「仕 焼成 (焼き上げ)→包装の大きく 機が大量の生地をこねるの

は常時約50種類。種類ごとに材 そう、長崎工場で作 機械化できる工程が少なく、 料の配合もパンの形も違うため られるパン

パンの成形もほとんどが手作業!耳たぶよりやわら かい生地をすごい早さで編んでいきます

さんのような手づくり感です。 さんでいっぱい。規模こそ大き り。実際、工場内はスタッフの皆 機応変に対応できる人の手が頼 ものの、それはまるで町のパン屋

小国ジャージー生乳ラスク



初めての漢方 体験者インタビュー file.1

悩まされていたそうですね?

初体験

かゆみや赤みに

冬は乾燥、夏は汗で1

年中

指先に変化が。毎

いた絆創膏を全く使わなくなっ

北九州市門司区在住 32歳女性 佐川ちよ美さん(仮)

広がって、

最後は顔まで。

ヒジの裏、

指先、首とポツポツ

くなったのが何よりる

いた顔の赤みが

荒れや背中の乾燥も保湿剤だけ

くなりました。秋冬なのに手指の

十分落ち着くようになって。

せなかったステロイド

そしてアカ月目

「最初に症状が出たのは21歳の

特にひどかったのは指先。当時

いたので手を洗う

10年悩んだ顔の赤み、割ける指先…

## ステロイド剤から解放される日が 来るとは思っていませんでした。

冬は指先の手荒れや顔の赤み、乾燥によるトラブルが悪化しやすい季節です。今回は20歳を過ぎてから、手やヒジ裏、首、顔 などに肌トラブルを発症し、10年以上ステロイド剤や絆創膏を手放せなかった女性の体験談をご紹介します。

ってとにかく手が乾燥して。

ご自身も

ルコ

くら塗っても追いつかな

剤が要らなくなり、 「実感は2カ月目。顔にステロイド ニケ月後 4カ月目には

漢方を飲み始めて、 感じましたか? どんな変化を

漢方の煎じ方は簡単。土瓶にバック状の漢方

薬を入れて、30~40分コトコト煮出せば出来

く思っています。

サンキュードラッグ

毎日の漢方に加え、自炊や生活習慣の改善アドバイ

スも前向きに取り入れてくださいました。気候の変化

にも左右されない強い肌になられたこと、私もうれし

漢方みず堂

店休日

每週日曜日·祝日

受付時間

10:00~19:00

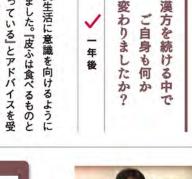
上がりです。

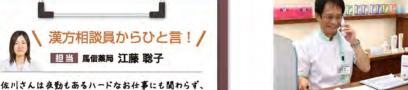
治るけど止めるとぶり返す、 来ることがあるならやってみよ いう思いから初めて漢方を

り返しで。30歳を前に、ほかに ステロイド剤を塗れば一時的に 状態で指には常に絆創膏を巻い その

関わっている』とアドバ なりました。『皮ふは食べるものと 「食生活に意識を向けるように やれば体は応えて 習慣的に食べて イス

いたカップ れるとい





定期的に漢方相談員がお電話を差し上げ、心 身共にしっかりサポート。私たちともう一度、なり

年間でこんなに変われるならもっ 押してくれた一因です。 係への転職も叶えま だと思います。 う実感があったから、 こ早く漢方を始めれば それから、 夢だったア 頑張れ よかっ 18 今は、 L

たいご自身を目指してみませんか。

店休日

月火木金 9:00~18:00 水土 9:00~13:00

毎週日曜日·祝日

### サンキュードラッグ 漢方みず堂 提携薬局

漢方みず堂 提携薬局



店休日 每週日曜日·祝日 受付時間 月火水金 9:00~18:00 9:00~13:00

**0120-228-039** 北九州市戸畑区一枝2-3-35

**20120-181-039** 0120-262-039 北九州市小倉北区馬借1-6-17

北九州市八幡東区平野3-1-3 漢方みず堂

サンキュードラッグでは18店舗で毎月、無料の育児相談会を実施しています。 そこで寄せられた質問やお悩みごとをピックアップ。栄養士・幼児食アドバイザーがお答えします。

> 耳の裏など細か 使えて、細か スポンジはお顔以外の全身に イプのソ には泡立ての手間がない泡タ が多いので気をつけて。時短 り、耳の裏、脇の下は洗い残し くなりますが、頭皮や首まわ 風呂を早く終わらせてあげ ンジがおすすめです。手袋型 をかきます。泣かれると が活発で冬もしつか 入浴時は洗い ープや手袋型のスポ いお部屋に寝か 洗いにく い部分まで洗 んは新陳代謝 い部分の汚れ

> > ることでクリ

ムも伸ばしや

くなります。塗られ

るのが

塗ってお

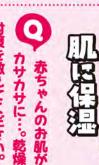
ね塗りがおすすめ。 保湿効果

高まり、ジェルの上に重ね

後だけでなく、朝昼晩の1日 対策を赦えてください。 り、アトピーの原因になっ が足りないとヒビ割れてき カサカサに…。乾 皮ふが薄く、乾燥しや 赤ちゃんのお肌。保



際いでく



## 赤ちゃん保湿の大定番/

頭皮から足の指先、そしてお顔まで全身に使えるや さしい成分のジェルとクリーム。人気の定番商品だ けあって、保湿効果はパツグン。おむつかぶれにも 使えるいち押しのロングセラー商品です

全華工業

2018 1月

2018 2月

平野 13~16 新下賣 10~15 中井 10~13 大手町 13:30 新椒野 10~16

枝 11~16 新育 10~15 直野 10~14 社/木 10~15 上即町 13~16 恒生 13~16

高级 10~14 新下面 10~15 中井 10~13 大手町 13:30 新物節 10~16

穴生 13~16 大鷹 13~16

平野 13~16 第日ケ丘 13~16

アピットジェル 60ml 《本体価格》 1,800円 (税込) 1,944円 アピットクリーム 40g (本体価格) 1,800円 (税込) 1,944円 耳の裏など細かい部 分も洗いやすい手袋 タイプ。お願以外の全 身を洗えます。お顧は 1818あらう なので指の腹や海綿 で洗ってあげましょう

3回が理想です。保湿剤はア

シェル×クリ

ムの重

チュチュベビー ママあらって/パパあらって



泡立ての手間を省け、赤 ちゃんの肌にも安心の

シャボン玉石けん 400g ベビーソープ泡タイプ (本体価格) 850円 (株) 918円

離乳食や栄養など食事に関することや、育児に関わることなど 丁寧にアドバイスさせて頂きます。参加無料ですので、

店」を除く17店舗はご予約不要です、開催日に直接店舗へお越しください。 (先着順に対応いたします)。「新下関店」はお電話での事前予約をお願いします。

メーカー主催の育児相談会も開催しています!

サンキュードラッグ 育児相談会 検索



第3回下関大会の各グループA.Bで優勝した (左) 稲本 清治さん (右) 原 要さん

ど始めたら夢中になって」 加!「ゴルフ経験はないけ ん、8代の皆さんも多数参 会も60代、70代はもちろ 以上の方々を中心に愛好の ポーツの一つとして、60歳 科学省が推進する生涯ス を繰り広げました。 輪が広がっています。今大 グラウンドゴルフは文部 - ム超、約600名の ーが参加し、熟戦

三浦さん

友人に誘われて始

初めてプレーしたときの

会場には臨時店舗も出店しています

第5回北九州大会の各グループ A.B.C で優勝した (左) 正島 和子さん (中)生住 岑夫さん (右)寺本 誠司さん

ラウンドが芝生か砂地か、砂 がなかなか安定しないのがか たらスランプになったり、成績 えって面白いですね。例えばグ 三浦さん 上達したかと思っ

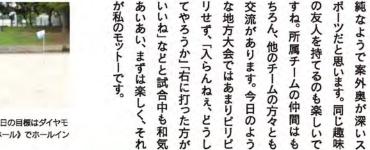


プレー中の三浦さん。今日の目標はダイヤモ ンド賞! (1ラウンド (8ホール) でホールイン ワンを3回以上達成)

の人の方が上手にプレーする ないし、自分よりはるかに年上 とにかくボールがまつすぐ打て めたのが60過ぎの頃。最初は わけです。それを見ていたら (笑)。だから当時は家でも 練習しましたよ。 続けられる魅力は? 」と闘争心がメラメラ 80代に負けてたまる -歴13年、

という方や、

なかには「グ



昭さん (75歳) にうかがいまし 魅力をプレー歴13年の三浦国 くないグラウンドゴルフ。その 6代、70代は若手、80代で びがずいぶん変わります

がスター

ト。 東部·中部

通り朝9時過ぎに第1試合

ンワン賞なども用意。和や までの入賞のほかホ は厚い雲に覆われるあいに ドゴルフ北九州大会。当日 キュードラッグ杯グラウン

開催5回を迎えたサン

ラウンドゴルフをしている

インタビュー

三浦 国昭さん

時はヒザの痛みも忘れてし

まう」との頼もしいお声も。

大会では優勝から10位

中堅、9代のプレーヤ

くの空模様でしたが、予定

西部の北九州市全域から

さん思いおもいに楽しんで かに、時に真剣勝負で、



三浦国昭さん、八幡楽学会 所屋

ラウンドゴルフの用品を多 数販売しております。 右記の3店舗で販売中です。 最寄りの店舗にぜひお越

しください!











## ハーレー先生の ペットのしあわせ情報局

ている。運動不足。自分の縄張 代表的なストレス要因には騒音 器疾患など様々な病気の引き金 性疾患や下痢、嘔吐などの消化 症、猫伝染性腹膜炎などの感染 現代はストレス社会と言われ 関してお話したいと思います。 今回はネコちゃんのストレスに (周辺での工事など) やお引越 になります。 疾患、猫ヘルペスウイルス感染 ストレスは膀胱炎などの泌尿器 しようか? もストレスがあるのをご存知で ますが、実はネコちゃんたちに し。トイレが汚れたままになっ

やアドバイスなども可能です。

レスを軽減するための食事

来られる場合が多いですが、ス

ハーレー動物病院 診療時間

そのような時、ネコちゃんはス

レスサインを出します。

りを他の猫に荒らされているな

大きな声でなきつづける。

なってしまう。怒りっぽくなる。 る。トイレの粗相をするように 異常にグルーミングが長くな

[一般外来] 月~金曜日 9:00~12:00·16:00~19:00 (※土曜日は18:00まで)

9:00~12:00 【**往診・手術**】 月~土曜日 13:00~16:00 福岡県中間市通谷1丁目33-20 TEL.093-244-5980 ハーレー動物病院



ちゃんのストレスの原因がない なると黄信号で注意が必要で 動物病院では症状が出た後に す。生活環境を見直してネコ これらのサインが目立つように か見てあげてください。 などが代表的なサインです。

みなさんこんにちは-

ネコちゃんの

ストレスのお話

ストレスサインがみられた際に はかかりつけの先生に早めに相

## ジェネリック医薬品でお薬代を見直しましょう



「ジェネリック医薬品」とは、新薬の特許期間が切れた後に 販売される、新薬と同じ効能·効果をもつ医薬品のことです。



処方せん受付時、 :お声かけください

ネリック医薬品は

開び歌曲舞 39DRUG Magazine 14